

EIN GROSSER MEILENSTEIN IN DER
AIKIDO-KARRIERE

AIKIDO

2 neue Schwarzgurte: Katrin
Berger und Verena Dillmann

→ Seite 11

HOCKEY

Der "Hugo" ist wieder daheim
Sieg nach 6 Jahren Pause.

→ Seite 16

JUGGER

Neue Sportart am TB

Ruben Wickenhaus stellt seinen
wilden Haufen vor.

→ Seite 18

TRIATHLON

Andy und Markus unter Tage
Tennisschule Kowalski und der
Turnerbund

→ Seite 36



News

01
•
25

turnerbund.de

Summer Vibes

SPORTS. BEATS. SHOWS.

11. JULI 2025

18:00 - 24:00 UHR
FREIBAD WEST

DAS SOMMER-HIGHLIGHT IM WESTBAD

SAVE THE DATE

ERLANGENS SPORTLER*INNEN DES JAHRES

ALLE INFOS UNTER:
SPORTVERBAND-ERLANGEN.DE

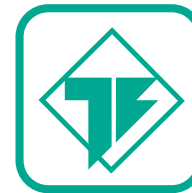


@SPORTINERLANGEN

TICKETS www.eventbrite.de
€ 10,- SCHÜLER & STUDENTEN
€ 15,- ERWACHSENE
UND AN ALLEN BEKANNTEN
VORVERKAUFSSTELLEN



www.sportverband-erlangen.de/voting
SPORTLERWAHL 2025 | DIGITALES VOTING



EDITORIAL

Liebe Mitglieder,

➔ das Jahr 2025 ist fast zur Hälfte vorüber und es hat sich schon sehr viel ereignet.

In unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung wurde das Präsidium um Christian Fritsche, Andreas Plötz und mich (Matthias Thurek) einstimmig für zwei weitere Jahre gewählt. Wir bedanken uns an dieser Stelle nochmals ganz herzlich für entgegengebrachte Vertrauen in das Team.

Wir konnten auf der Versammlung erneut aufzeigen, dass sich der Turnerbund sowohl in seiner Mitgliederzahl als auch in finanzieller Hinsicht bestens weiterentwickelt hat. Mit 3580 Mitgliedern erreichten wir einen erneuten Höchststand.

Kathi und Hans Küffner sind auf eigenen Wunsch aus dem Präsidium ausgeschieden. Ihr Jahrzehnte langes ehrenamtliches Engagement in Hockeyabteilung und Hauptverein wurde mit der Verleihung der Ehrenmitgliedschaft von der Versammlung gewürdigt. Vielen Dank für eueren unermüdlichen Einsatz.

Auf der gut besuchten Jahreshauptversammlung haben wir noch einmal den Werdegang der Planungen seit 2018 für das Projekt TB 20230 aufgezeigt und dabei die letzte Umplanung vorgestellt, die durch die prekäre Finanzlage der Stadt notwendig geworden war.

Es liegen jetzt die Pläne und kalkulierten Baukosten für den neuen Kabinentrakt am Horst Ludwig Stadion vor.

Somit können wir in einer außerordentlichen Hauptversammlung im Laufe des Jahres 2025 den aktuellen Stand präsentieren und die notwendigen Beschlüsse für das weitere Vorgehen und zur Aufstellung einer Finanzierung einholen.

Vom 14. - 18.07. finden in Erlangen die Special Olympics Landesspiele statt. Es ist das größte inklusive Sportfest im Jahr 2025 für Menschen mit geistiger Be-



Matthias Thurek

einträchtigung.

Wir sind stolz, dass unser Verein, der Turnerbund 1888 Erlangen e.V. als Sportpartner dabei ist und wir betreuen die Sportarten Hockey, Tennis und Beach Volleyball auf unserer Anlage.

Insgesamt nehmen 1500 Athletinnen und Athleten teil. Die Eröffnungsfeier findet am Montag den 14.07. nach der Akkreditierung der Teilnehmer statt.

Sie alle sind herzlich eingeladen die Sportaktivitäten auf unserem Gelände mitzuverfolgen und die Sportlerinnen und Sportler kräftig anzufeuern.

Unsere Wirtsleute haben sich gut am Turnerbund eingelebt und freuen sich unsere Mitglieder und Gäste im neu bestuhlten Biergarten begrüßen und bewirten zu können.

Wir alle freuen uns auf die bevorstehende Sommersaison. Die Sportanlagen sind vorbereitet und warten auf sie.

Alle neuen Mitglieder heiße ich hier nochmals im Turnerbund herzlich willkommen, wünsche viel Freude und vor allem Gesundheit im Sportjahr 2025 in unserer Gemeinschaft.

Ihr
Matthias Thurek
(Präsident)



Seite 10



Seite 18



Seite 28



Seite 34

- 3 **Editorial**
Unser Präsident Matthias Thurek über Erfreuliches und Herausforderndes
- 7 **ALLGEMEINES, TEIL 1**
Kalender
- 8 **BREITENSORT**
FSJ Adventsbasteln 2024
„Alle Jahre wieder...“
- 10 **AIKIDO**
SHINNENKAI
Jahreseröffnungsseminar
Internationales Seminar
Alberto Boglio Shihan in Erlangen
- 11 **2 neue Schwarzgurte**
Katrin Berger und Verena Dillmann
Rückblick Anfängerkurs
Einblicke in unser Dojo
- 12 **Weitere Ereignisse aus der Abteilung**
- 13 **BASKETBALL**
Mädchenpower
Erster Girls Day voller Erfolg
- 14 **FOOTBALL**
Bald geht's los
Die deutsche American Football Season 2025 rückt immer näher
- 15 **Alexander Himmer**
Unser neuer Sponsor stellt sich vor

- 16 **HOCKEY**
Hugo's coming home!
Erster Sieg nach 6 Jahren.
- 17 **Little Hero-Cup**
Nachwuchsturnier in Erlangen
Weihnachtsturnier
Ein Rückblick
- 18 **JUGGER**
Eine Neue Abteilung am TB
Abteilungsgleiter und Trainer
Dr. Ruben Wickenhäuser stellt die junge Sportart vor.
- 22 **SCHWIMMEN**
Bay.Meisterschaften lange Strecken
10 Medaillen aus dem Becken gefischt
- 23 **CabrioSol Cup**
Unser Ergebnis: 16x Gold, 20x Silber, 19x Bronze
Cool Swimming Cup
Party im und am Becken
- 24 **Das 24-Stunden-Schwimmen in Erlangen**
830 Schwimmerinnen und Schwimmer, 5.826 Kilometer
- 25 **DMSJ**
Landesfinale Bayern, ein Rückblick
- 26 **Generationenwettkampf**
Teamgeist und sportlicher Erfolg in Schweinfurt
- 27 **Sparkassen-Cup 2025**
410 Athleten aus 40 Vereinen

- 28 **TANZEN**
Cologne Dance Championships
Hervorragende Erfolge
- 29 **Fasching**
Ein tolle Party für die Kleinen
- 30 **TENNIS**
Rückblick und Ausblick
TBnator, Mentaltraining, LK-Turnier, ...
- 32 **TURNEN**
Turnweihnachtsfeier 2024..
Impressionen einer bunten Gala
- 34 **TRIATHLON**
Regenasser Nikolauslauf
Traditionsrennen in Forchheim
- 70.3 Weltmeisterschaften in Taupo, Neuseeland
2000 Athleten kämpfen um den Titel in der Mitteldistanz
- 35 **Mitgliederversammlung**
Wechsel in der Abteilungsleitung
- 36 **Glückauf zu unterirdischer Leistung**
Triathlon in 500m Tiefe
- 36 **Langlaufabenteuer Skadi Loppet / DM und BM in Finsterau**

- 38 **ALLGEMEINES, TEIL 2**
Beiträge
Impressum

Gender-Thematik in der TB-News
Zur besseren Lesbarkeit der TB-News wird das generische Maskulinum verwendet.
➡ Bei allen Formulierungen sprechen wir unsere Mitglieder gleichermaßen an.
➡ Bei eingereichten Artikeln aus den Abteilungen verwenden wir die dort gewählte Form.

Die nächste Ausgabe erscheint im Oktober 2025.

REDAKTIONSSCHLUSS: 20. September 2025

TB 1888 Erlangen e.V.



TB-SPORTFERIEN 2025

Für Kids von 6-8 Jahren

04.-08. AUGUST 2025



Youngsters von 9-12 Jahren

11.-15. AUGUST 2025



09131/24500

www.turnerbund.de

Juni

16.-20.06.
(Mo-Fr)
Basketball
Pfingst-Camp
→ TB Sportanlage

So, 22.06.
Gameday
xxx - xxx
→ xx.xx Uhr
TB Naturrasen

Juli

So, 06.07.
1. Herren, OL-Herren
TBE - SpVG Greuther
Fürth
→ xx.00 Uhr
TB Kunstrasen

Fr, 11.07.
„Summer Vibes“
→ 18.00-24.0 Uhr
Freibad West

14.-18.07.
Special Olympics
(Hockey, Tennis, Beach
Volleyball)
→ TB Sportanlage

So, 20.07.
Gameday
xxx - xxx
→ xx.xx Uhr
TB Naturrasen

August

04.-08.08.
Sportferienwoche
Kids
→ TB Sportanlage

11.-15.08.
Sportferienwoche
Youngsters
→ TB Sportanlage

September

So, 14.09.
Kids-Day
→ xx.xx - xx.xx Uhr
TB Kunstrasen

Kalender

7



OBI

GartenPlaner

- ✓ Kostenlose & unverbindliche Beratung
- ✓ Musterausstellung mit mehr als 250 Materialien
- ✓ Selbstbauanleitung & Materialliste

- ✓ Transparente Aufstellung aller Kosten
- ✓ Auf Wunsch inklusive MachbarMacher Handwerkservice

Baumarkt Regnitztal GmbH & Co. KG, Nemühle 1, 91056 Erlangen und Kurt-Schumacher-Str. 14, 91052 Erlangen

Erlangen

Neumühle 1 und Kurt-Schumacher-Str. 14



„ALLE JAHRE WIEDER...“

Adventsbasteln als bunter Haufen

➔ Getreu dem Motto „Alle Jahre wieder...“ fand in der Vorweihnachtswoche im letzten Dezember unser Adventsbasteln für Kinder statt.

Ausgestattet mit den notwendigen Bastelwerkzeugen und in spannender Erwartung, was es wohl dieses Mal an Bastelobjekten zu produzieren geben wird, kamen rund 20 Kinder im Alter zwischen 3 und 8 Jahren im Bistro zusammen. In gemütlicher, weihnachtlicher Atmosphäre wurde mit Unterstützung der Eltern und Großeltern eifrig geschnippelt, gefaltet, geklebt und dabei oftmals auch sehr „Kreatives“ neu erschaffen.

Nicht immer entsprachen die Endergebnisse zwar dann den Vorlagen, die sich unsere FSJler einfallen hatten lassen, aber dabei kommt es bei unserem Bastelnachmittag natürlich auch nicht an. Alle Kinder waren mit Eifer bei der Sache und trugen stolz ihre „Schätze“ nach Hause.

Es war ein schöner, gemütlicher Nachmittag, der in der inzwischen leider so oft von Hektik geprägten Vorweihnachtszeit für weihnachtliche Stimmung bei allen Beteiligten sorgte.

Schneiden, kleben, staunen. Alle sind mit Eifer dabei.



Die Ergebnisse konnten sich sehen lassen.

Sport verbindet –

TB Erlangen unterstützt Aktionstage für krebskranke Kinder

Die Kinderonkologie der Universitätsklinik Erlangen ist Teil des Netzwerks KIONET, einem Zusammenschluss führender kinderonkologischer Einrichtungen in Deutschland. In diesem Rahmen möchten wir unseren kleinen Patientinnen und Patienten auch nach Abschluss der intensiven Therapie neue Perspektiven und Lebensfreude schenken – insbesondere durch Bewegung und gemeinschaftliche Erlebnisse.

Ein zentraler Bestandteil dieser Idee sind unsere regelmäßigen Aktionstage für Kinder in der Nachsorge. An diesen Tagen haben die Kinder die Möglichkeit, verschiedene Sportarten in Form von Workshops kennenzulernen und auszuprobieren – spielerisch, altersgerecht und in einem sicheren Umfeld. Ziel ist es, ihnen neue Erfolgserlebnisse zu ermöglichen, Selbstvertrauen zu stärken und Freude an Bewegung zu wecken.

Wir freuen uns sehr, dass wir mit dem TB Erlangen einen engagierten und offenen Kooperationspartner gefunden haben, der diese Aktionstage gemeinsam mit uns organisiert und durchführt. Dank dieser Zusammenarbeit können wir den Kindern noch mehr sportliche Vielfalt bieten und ihnen die Türen zu neuen sportlichen Hobbys öffnen.

Was viele nicht wissen: Unsere sportwissenschaftlichen Stellen auf der Kinderkrebstation – die die Sporttherapie während und nach der Behandlung betreuen – sind nicht dauerhaft finanziert, sondern basieren auf Drittmitteln. Damit wir dieses wichtige therapeutische Angebot auch künftig aufrechterhalten können, sind wir auf Spenden angewiesen.

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, freuen wir uns über jede Hilfe:

Spendenkonto:
Universitätsklinikum Erlangen
Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach
IBAN: DE84 7635 0000 0000 0464 04
BIC: BYLADEM1ERH
Verwendungszweck: „Spende“ Sporttherapie Finanzstelle 34012307

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung – im Namen der Kinder, Familien und unseres gesamten Teams!

**HEBE DEINE KARRIERE
AUF EIN NEUES LEVEL!**



Willst auch Du einen Beitrag für bezahlbares Wohnen in Erlangen leisten?

Werde Teil unseres engagierten Teams und gestalte mit uns ein lebenswertes Umfeld für viele Menschen in unserer Stadt!

Wir freuen uns auf Dich und Deine tatkräftige Unterstützung.



**WIRF EIN BLICK
HINTER DIE
KULISSEN!**



[gewobau-erlangen.de/karriere](https://www.gewobau-erlangen.de/karriere)



Euer Axel

Termine

**04.-08.08.**

Sportferienwoche Kids

➔ TB Sportanlage

**11.-15.08.**

Sportferienwoche Youngsters

➔ TB Sportanlage



SHINNENKAI

Foto: „Shinnenkai 2025“

Jahreseröffnungsseminar

10

➔ Zur Jahreseröffnung haben wir uns am 6. Januar 2025 zum Shinnenkai getroffen. In mehreren Trainingseinheiten demonstrierten und erklärten verschiedene Yudansha (Dan-Träger) aus unserem Dojo Details sowie ihre Sicht auf verschiedene Techniken und Aikidogrundlagen.

Mit mehr als 30 Teilnehmenden in allen Altersstufen war die Matte gut gefüllt und Abwechslung bei den Übungspartnern garantiert. Alle Aikidoka versuchten, die vorgegebenen Übungen entsprechend ihrer jeweiligen Erfahrungsstufe bestmöglich umzusetzen und bestimmt konnte jede/-r ein paar neue Anregungen mit nach Hause nehmen.

In einer Pause zwischen den Trainingseinheiten fanden dann noch Prüfungen zum 3. Kyu und zum 1. Dan statt, die beide mit Erfolg bestanden wurden. Anschließend saßen wir noch gemütlich bei Essen und Getränken zusammen und begrüßten das neue Aikido-Jahr mit Anekdoten und allerlei Gesprächen. (Jens Miltner)

Internationaler Lehrgang mit Alberto Boglio Shihan

➔ Wir haben uns sehr gefreut, vom 18.-20. Oktober Alberto Boglio Shihan (7. Dan) aus Mondovi in Italien für einen mehrtägigen internationalen Lehrgang in Erlangen begrüßen zu dürfen.

Am Freitagnachmittag begannen wir das Training mit Tojutsu, wobei viel Wert auf Form und Etikette gelegt wurde. An allen drei Tagen führte Alberto Grundformen des Aikido bis hin zu sehr fortgeschrittenen Techniken mit beeindruckender Präzision vor, sowohl beim Tai Jutsu als auch mit Waffen. Am Samstagabend gab es dann ein gemütliches Beisammensein im Dojo und am Folgetag zur Mittagszeit war dieser sehr gelungene Lehrgang dann leider schon vorbei und alle traten hochzufrieden und mit vielen neuen Eindrücken den Heimweg an.

Herzlichen Dank allen Teilnehmenden, die den Weg zu uns gefunden haben. Ein spezieller Dank auch an alle Mitglieder unseres Dojos die bei der Organisation dieser Veranstaltung geholfen haben, sowie für die rege Beteiligung. (Jens Miltner)

Kontakt & Informationen

- ➔ Unser Dojo:
Helene-Richter-Str. 1, 91052 Erlangen
- ➔ Unsere Homepage:
<http://www.takemusu-aikido-erlangen.de>
- ➔ Unsere Emailadresse:
info@takemusu-aikido-erlangen.de
- ➔ Facebook:

EIN GROSSER MEILENSTEIN IN DER AIKIDO-KARRIERE

2 neue Schwarzgurte: Katrin Berger und Verena Dillmann

➔ Es ist immer schön zu sehen, wenn nach vielen Jahren und langem harten Training dieser Punkt eines Schülers erreicht wird. Wenn man jemanden sein ganzes Aikido-Leben auf diesem Weg begleitet hat, ist es besonders eindrucksvoll. Liebe Katrin, liebe Verena, es war nicht nur für euch, sondern vor allem für mich ein schöner Weg und eine gute Prüfung. Ich hoffe, dass war nur der Anfang dieses Weges und ihr werdet ihn mit Stolz weiter gehen.

Hier noch mal von mir herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Shodan Prüfung.

Omedetō gozaimasu!

(Eric Blank, Dojo-Cho)



Foto: Überzeugende Prüfungen: Katrin zeigt einen Irimi nage...



Foto: ...und Verena einen Koshi nage (Hüftwurf)

Anfängerkurs im letzten Herbst

➔ Auch 2024 haben wir wieder einen Anfängerkurs im Herbst durchgeführt: vom 7. Oktober bis zum 25. November jeweils Montags gaben Eric und Hubertus einer Gruppe von Interessierten einen Einblick in unser Aikido.

Über 8 Trainingseinheiten hinweg konnten sich die Teilnehmenden einen Eindruck machen, wie das Training in unserem Dojo abläuft und so feststellen, ob sie sich weiterhin für Aikido interessieren. Ein Teil der Teilnehmenden nahm auch das Angebot an, in den anderen Trainings zu schnuppern und auf diesem Weg auch schon weitere Mitglieder der Abteilung kennenzulernen.

Vielen Dank allen Teilnehmenden am Interesse, wir hoffen einen guten Teil von euch weiterhin im Training begrüßen zu dürfen! Ebenso Dank an die Trainer, die wieder mit viel Elan diesen Anfängerkurs geführt haben. (Jens Miltner)

(AB SEPTEMBER 2024)

Erfolgreiche Prüfungen

➔ **Erwachsene:** Katrin Berger, Verena Dillmann (1. Dan), Jona Benz (1. Kyu), Melanie Kögler (3. Kyu), Matthias Peschke, Yorck Lange (4. Kyu), Martina Mehnert, Moritz Bahr, Vojislav Krstic (5. Kyu)

➔ **Jugendliche und Kinder:** Johanna M. (3. Kyu), Kilian M. (5. Kyu), Christian T., Sarah N., Nicklas L., Antonia K., Charlotte J., Samuel K., Hannes K. (8. Kyu)

Herzlichen Glückwunsch!!!

Weitere Ereignisse aus der Abteilung

- Am 22.9.24 fand unser Sommerfest mit gemeinsamem Training und anschließendem gemütlichen Beisammensein statt.
- Am 9.11.24 stellte sich unsere Abteilung beim Sportakulum (Vorstellungen verschiedener Erlanger Sportvereine) in der Emmy-Noether-Halle vor.
- Unsere Aikidokids und -jugendliche freuten sich am 16.-17.11.24 beim Herbstseminar über 2 Tage Training und Spiel, inklusive Filmvorführung, Nachtwanderung und Übernachtung im Dojo.
- Am 30. November schließlich fand unsere Weihnachtsfeier statt und war wie jedes Jahr wieder sehr schön.

Und das alles neben 6 Trainingstagen in der Woche!
...in unserem Dojo geht was! (Jasmin Raufer)

Termine


14.-16.03.

 Seminar mit Shihan
Volker Hochwald

→ Dojo


18.03.

 jährliche Abteilungs-
versammlung

→ TB Gaststätte


14.-17.04.

 Osterferienkurs (für
Kinder)

→ Dojo


01.05.

 Teilnahme als Station
bei der Erlanger Rädli

→ Dojo

**Beiträge zu diesen Terminen in
der nächsten Ausgabe. =)**



MeinPlus Meine Vorteilswelt.

Mit **MeinPlus** sparen Sie bares Geld in Form von Rabatten, Gutscheinen oder Cashback-Gutschriften beim Bezahlen mit Ihrer Karte.

Jetzt registrieren und richtig Plus machen!


MeinPlus

vr-teilhaberbank.meinplus.de

VR Bank
Erlangen-Höchststadt-Herzogenaurach



vr-teilhaberbank.meinplus.de



→ Am Samstag, dem 22. Februar fand unser erster Girls Day statt - und es war ein voller Erfolg! 20 Mädchen im Alter von 10 bis 15 Jahren waren bei dem sportlich - spaßigen Tag dabei.

Nach einem kurzen Warm-up mit gemeinsamen Spielen ging es an die Stationen für das Bronze-Abzeichen. Mit viel Einsatz und Ehrgeiz wurden Dribbeln, Werfen, Korbleger und Passen trainiert und erste Tref-fer erzielt.

Zum Abschluss traten die Teilnehmerinnen im 5x5-Basketball mit den Coaches an. Dabei zeigten sie ihr neu gewonnenes Können aber auch einen fairen, rücksichtsvollen Umgang miteinander. Am Ende konnten sich alle über ein wohlverdientes Bronze-Abzeichen freuen! Zusätzlich erhielt jede Teilnehmerin ein Urkundenheft sowie ein Poster der 3x3-Olympiasiegerinnen - ein großes Dankeschön an den DeutschenBasketballbund, der uns diese Materialien kostenlos zur Verfügung gestellt hat!

Mit Aktionstagen wie dem Girls Day möchten wir auch in Zukunft mehr Mädchen für Basketball begeistern und ihnen die Möglichkeit geben, diesen Sport auszuprobieren. Besonders unsere jungen Jugendteams freuen sich über neue, motivierte Spielerinnen! Schaut gerne mal zum Probetraining vorbei.



BUNDESLIGA 2025

Die Football-Season 2025 rückt näher!

➔ Die deutsche American Football Season 2025 rückt immer näher und die Erlangen Rebels stehen schon in den Startlöchern. Zum vierten Mal schon werden wir in der ersten Deutschen Bundesliga spielen, deren sieben Teams dieses Jahr in die Gruppe Nord und Gruppe Süd unterteilt sind.

In der Gruppe Nord werden die Berlin Kobras, Dresden Monarch Ladies, Hamburg Amazons und Cologne Ronin darum spielen, welche Teams in den Playoffs und damit um einen Platz im Ladiesbowl spielen dürfen. In der Gruppe Süd werden wir, die Erlangen Rebels, gegen die Schwäbisch Hall Unicorns und die Stuttgart Scorpions Sisters antreten. Damit werden wir bei unseren Heimspielen am 31. Mai und 20. Juli und unseren Auswärtsspielen (vermutlich) am 07. Juni und 29. Juni vor der Herausforderung stehen, uns gegen die beiden stärksten Teams der letzten Season behaupten zu müssen, die sich im umkämpften Ladiesbowl 2024 gegenüberstanden. Eine Herausforderung, die wir gerne annehmen und für die wir die Pre-Season fleißig genutzt haben, um uns nicht nur auf, sondern auch neben dem Feld mit diversen Theoriestunden und Teamabenden darauf vorzubereiten.

Dieses Jahr werden außerdem alle Plätze der ersten Liga ausgespielt. Das bedeutet, dass die Season bei uns nicht schon nach vier Spielen vorbei sein kann, sondern wir in jedem Fall noch weitere Spieltage haben werden.

Außerdem konnten wir auch einen neuen Hauptsponsor gewinnen. Alexander Himmer von der Universa Versicherungen sorgt neben einer finanziellen Unterstützung auch zum Beispiel mit einem neuen Pavillon dafür, dass unsere Coaches während der Spieltage im Schatten einen kühlen Kopf bewahren können, und freut sich auf eine gute Zusammenarbeit mit uns

Foto: Minicamp Tackleübung



als Team. Vielen Dank schonmal für die tolle Unterstützung!

Nach dem Wintertraining in der Halle und auf dem Kunstrasen freuen wir uns jetzt darauf, zusammen auf dem Gras wieder richtig Gas zu geben, den Sport zu feiern, der uns zusammenbringt und auf eine spannende Season 2025 zu blicken. Kommt gerne vorbei und unterstützt uns lautstark!

ÜBER MICH

„Dein Experte für Versicherungen & Finanzen“

„Mein Name ist Alexander Himmer und seit über 15 Jahren als erfahrene Generalagentur im Versicherungs- und Finanzbereich tätig. Ich begleite meine Kunden seit vielen Jahren mit maßgeschneiderten Lösungen für eine sichere Zukunft. Mein Fokus liegt auf einer individuellen und vertrauensvollen Beratung – sei es in den Bereichen Vorsorge, Absicherung oder Kapitalaufbau.“

Mit tiefgehenden Kenntnissen und einem starken Netzwerk biete ich Privat- und Geschäftskunden maßgeschneiderte Konzepte, die genau zu ihren Bedürfnissen passen. Dabei setze ich auf Transparenz, Kompetenz und auf mehrere Partnerschaften.

Sponsoring im Verein – Eine Win-Win-Situation!

Sponsoring ist ein entscheidender Bestandteil im Sport. Unternehmen, die sich für ein Sponsoring engagieren, erhalten nicht nur eine Plattform zur Markenpräsentation, sondern unterstützen auch aktiv den Erfolg und das Wachstum eines Vereins. Es ist eine Partnerschaft, die auf gemeinsamen Werten, Zielen und dem Wunsch nach Erfolg basiert. Ein erfolgreicher



Foto: Alexander Himmer

Verein braucht nicht nur talentierte Spieler und ein gutes Management, sondern auch eine solide finanzielle Basis, um Trainingsbedingungen zu verbessern, in Infrastruktur zu investieren und die Vereinsaktivitäten zu fördern.

Lass uns gemeinsam die richtigen Entscheidungen für Deine finanzielle Sicherheit und Zukunft treffen. Ich bin für Euch da!

 **uniVersa**
VERSICHERUNGEN

Generalagentur Alexander Himmer

Ihr Ansprechpartner in
allen Versicherungs- und
Finanzfragen

Regensburger Str. 352
90478 Nürnberg
Telefon: +49 172 880 9254

Termine nach Vereinbarung



... weil Qualität uns verbindet.

U14 IN ERLANGEN

Hugenotten Cup

→ Erstes Herbstferienwochenende bedeutet Hockey Galore von seiner schönsten Seite. Schon zum 6. Mal fand der Hugenotten Cup der U14 in Erlangen statt.

Die Jungs und Mädchen (mit 2 Mannschaften) des TBs begrüßten Mannschaften vom Bietigheimer HTC (m und w), Hanauer THC (m), HC Ludwigsburg (w), HC Suebia Aalen (w), Mannheimer HC (m), SpVgg Greuther Fürth (m und w) und die von weit angereisten Jungs vom HC Wien.

An zwei Tagen wurde geschwitzt und gekämpft, sich gegenseitig ausgeholfen und ein tolles Turnier gespielt. und wenn dann am Schluss zwei von 3 Mannschaften des TBs um den ersten Platz spielen, dann kann man davon ausgehen, dass die Halle fast am explodieren war. Die Spieler feuerten sich toll gegenseitig an und so konnte die 1. Mädchenmannschaft vom TB das Turnier mit dem absolute starken zweiten Platz, hinter Suebia Aalen, abschließen. Die TB-Jungs holten im Finalspiel gegen den Mannheimer HC den 1. Platz und somit nach 6 Jahren endlich den Pokal

Foto: Der Pott ist wieder „daheim“! =)

wieder nach Hause. Toll gemacht!

Durch eine tolle Planung konnte auch eine superleckere Cafeteria auf die Beine gestellt werden und alle wären, wenn sie nicht so tolles Hockey gespielt hatten mit 2 Kilo mehr auf den Rippen heimgefahren.

Vielen Dank allen Helfer und Helferinnen – ohne Euch hätte es nicht so reibungslos geklappt. Ebenso allen Trainern, die die Spieler so toll unterstützt haben.

Hanna Henning

Little Hero Cup

→ Wenn die TB Hockey Abteilung am 7. September 2025 mit ihren U8 Mannschaften zum Spielen lädt, dann kann man davon ausgehen, dass hammerstark gespielt wird.

Mit zwei weiblichen Mannschaften vom HC Schweinfurt und TB Erlangen und vier männlichen Mannschaften, dem VfB Stuttgart und dem Nürnberger HTC, der HG Nürnberg und dem TB Erlangen versammelten sich am letzten Sommerferien-Samstag ganz viele Spieler und Spielerinnen um den Sieg beim allersersten Little hero Cup zu spielen.

Da sich nur zwei Mädchenmannschaften angemeldet haben spielten die bei den Jungs mit, wurden aber getrennt gewertet.

Besonders toll fanden alle teilnehmenden Mannschaften das Rahmenprogramm mit Vielseitigkeitswettbewerb und der super coolen Wasserrutsche, die an diesem heißen Tag ein wenig Abkühlung gebracht hat. Organisiert von Spielern und Spielerinnen der Altersklasse U14.

Die Cafeteria war toll bestückt mit Spenden der Eltern und leckeren Bratwürstchen vom tapfer schwitzenden Grillteam.

Gewonnen im Turnier hat der VfB Stuttgart bei den Jungs, bei den Mädchen der HC Schweinfurt, aber alle haben Spielerfahrung gewonnen, sind weit über sich hinausgewachsen und bewiesen, dass sie alle kleine Helden sind.

Vielen Dank vor allem dem Orga-Team der Hockeyabteilung, den Trainern und allen helfenden Händen.

Was für ein tolles Turnier!

Hanna Henning

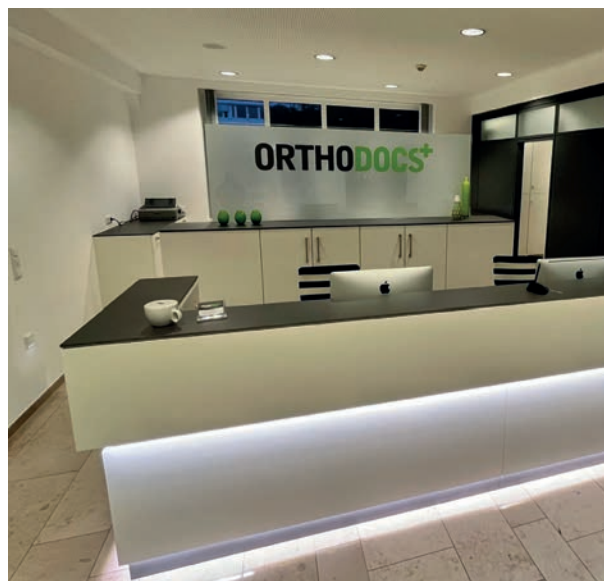


Foto: „Hammerharte Spiele der kleinen Helden“



WEIHNACHTSTURNIER

Am 3. Adventssonntag hat sich die gesamte Hockeyabteilung zum traditionellen Weihnachtsturnier versammelt. Von den Wiesel bis zu den Senioren spielten alle gemeinsam Hockey. Es wurde hart gekämpft aber fair gespielt und so war der Spaß für alle allererstes Plätzchen.

OrthoDOCS⁺ MVZ

Dr. Schramm – Dr. Knorr-Held – Dr. Killisch – Dr. Arz

Ihr Zentrum für Orthopädie
Unfallchirurgie und Sportmedizin

‘Wir kümmern uns gerne um Sie & um Ihre Sport- Verletzungen’

Im Ambulatorium neben dem Waldkrankenhaus
Rathsberger Straße 57
91054 Erlangen

info@ortho-docs.de Tel.: 09131 26008

Buchen Sie direkt über www.doctolib.de



Als familiengeführtes Unternehmen in der zweiten Generation verfügen wir über 40 Jahre Erfahrung in der Immobilienentwicklung in nahezu allen Assetklassen.

**INNOVATION
AUS TRADITION**

sontowski.de



Unsere
Beteiligungen:



BayernCare®

S&P HOMES

S&P GRUND INVEST

NEUE ABTEILUNG: JUGGER

„Sowas wie Quidditch für Muggel?“



Ein aufregender neuer Sport
im Turnerbund: Jugger ist da!

18

➔ Atemlos über ein Feld hetzen, im Vorbeistürmen einen Schlag mit dem Schild abwehren, über eine heranziehende Kugel springen, einem Teamkameraden eine Warnung zurufen und sich mit der Beschützerin des Ziels duellieren: So etwas war früher nur in Ritterfilmen, beim Fantasyrollenspiel oder in Büchern wie Herr der Ringe möglich. Oder mit Stöcken im Wald, aber das haben Eltern gar nicht gern gesehen. So ein blaues Auge ist halt doof.

Wir könnten zum Sportfechten oder zum Historischen Fechten gehen, aber das ist eins gegen eins. Da brauchen wir auch keine Übersicht übers Spielfeld, können nicht gemeinsam im Team Strategien aushecken, keine Taktikbesprechungen machen und gemeinsame Siege feiern. Stattdessen könnten wir zum Football gehen. Aber da können wir nicht fechten. Außerdem liefern größeres Körpergewicht und Kraft hier einen großen Vorteil.

Wenn wir nur Football und Fechten verbinden könnten ...

Und siehe da, das gibt es wirklich! Der junge Sport heißt Jugger. Kein Körperkontakt, außer mit den Spielgeräten: Flink sein ist wichtiger als stärker zu sein. Die Übersicht über das Feld zählt, der Zusammenhalt im Team, Taktik und Strategie. Und das Ganze mit Spielgeräten, die an Langschwerter und Schilde erinnern. Mit

ihnen können Gegner abgeschlagen werden, und das tut dank guter Polsterung gar nicht weh.

Das beste ist: Jugger gibt es jetzt im Turnerbund!

Mit vollem Einsatz. Ungebremst. Ungefährlich und Fair. Mit gezieltem Training, um das Können im Fechten und im Teamspiel zu stärken. Und natürlich mit jeder Menge Spaß.

Aber was ist dieses Jugger?



Bei Pompfenchecks auf Turnieren können sehr viele Pompfen zusammenkommen ...

Im Jugger treten zwei Teams gegeneinander an und versuchen, den »Jugg« genannten Ball in das Tor, das »Mal«, der anderen zu bringen. Das machen sie aber nicht einfach mit Werfen oder Treten wie bei anderen Ballsportarten. Stattdessen hat jeder ein gut gepolstertes Spielgerät. Das erinnert an ein zwei Meter langes Ohrenstäbchen, ein Langschwert, an einen Schild mit Kurzschild oder an eine über drei Meter lange Kette mit einem flauschig weichen Ball am Ende.

Damit fechten die Teams miteinander, um ihren Ballträgern einen Laufkorridor freizumachen. Wer auch nur leicht berührt wird, muss für eine kurze Zeit vor Ort abknien, ehe er weiterspielen darf. Eine gut hörbare Trommel schlägt den Zeittakt, auf den wir dabei hören müssen. Die Spielgeräte sind dick gepolstert – deswegen heißen sie auch »Pompfen«. Es wird ohnehin so leicht und schnell wie möglich abgeschlagen. Treffer tun also nicht weh. Nur einer hat aber keine Pompe in der Hand, und ausgerechnet diese Spielerin oder dieser Spieler ist die wichtigste Person für ihr Team: Sie allein kann einen Punkt machen, denn sie allein darf den Jugg tragen.

Alle können zusammen spielen, auch auf Turnieren

Das Tolle ist: »Spieler« bezieht sich entsprechend seiner ursprünglichen Bedeutung als Genus Commune (vulgo und missverständlich: »Maskulinum«) nicht allein auf Jungs. Weil es weniger auf Kraft ankommt, sondern viel mehr auf Flinkheit, Taktik und Übersicht, spielen selbst in ehrgeizigen Turniermannschaften im Jugger Mädchen, Jungen und Diverse zusammen. Eine der erfolgreichsten deutschen Mannschaften, das Mixteam »Prism«, wird



Die größten Turniere sind die World Club Championships. Hier das Erlanger Jugendteam auf der WCC im Olympiastadion Berlin, 2021

von einer Footballspielerin geführt, und im Juggerclub Erlangen ist es für die Erwachsenen ebenfalls eine Trainerin.

Inzwischen gibt es an fast jedem Wochenende ein Turnier mit zwei Dutzend und mehr Teams aus dem ganzen Land, an dem auch wir teilnehmen können. Oft kann man auch als »Söldner« bei bestehenden Teams mitspielen. Und in Nürnberg beispielsweise finden für Jugendliche ein mal im Monat Freundschaftsspiele statt, zu denen auch Teams aus der Umgebung kommen.

Fairness ist kein leeres Wort – es geht nicht ohne. Aber wenn es so wichtig ist, ob wir leicht abgeschlagen wurden oder nicht: Da könnten wir doch einfach so tun, als wären wir nicht getroffen worden, oder halt einfach früher aufstehen?

Stimmt, könnten wir. Das Besondere am Jugger ist aber, dass Fairness und Ehrlichkeit nicht einfach leere Worte sind. Wer schummelt, fällt auf. Und wenn zu oft geschummelt wird, dann macht das Spiel keinen Spaß mehr und zerfällt. In vielen Sportarten ist Fairness etwas, auf das gern mal verzichtet wird, wenn Schiedsrichter nicht hinschauen. Mal ehrlich: Wer kennt das nicht vom Fußball oder aus anderen Sportarten? Im Jugger aber ist Fairness eine Grundvoraussetzung. Sie wird mit Spaß am Spiel belohnt. Ohne sie geht es einfach nicht.



... und basteln!

Aber nicht nur das Spiel macht Spaß. Die Spielgeräte werden selbst gebaut. Die eigene Pompe zu verzieren, sie so leicht wie möglich zu machen, eben unsere ganz eigene Pompe zu haben, ist eine weitere Sache, die Jugger einzigartig macht.

19



Auf zu Jugger im Turnerbund!

Dieser grandiose, junge Sport ist seit diesem Jahr Teil des Turnerbunds. Dienstags ab 18 Uhr geht's los für 12-18jährige. Ab 19:30 beginnt am gleichen Ort dann das Erwachsenentraining. Wir haben Spieler aus der Mannschaft des Juggerclubs übernehmen können, suchen aber noch viel mehr Leute, denn mit vielen Spielern macht Jugger richtig Spaß. Und wenn dann das Turniertraining an Donnerstagen beginnt, werden wir Erfolge auf Turnieren fest im Blick haben.

Kommt also um 18 Uhr vorbei und schnuppert rein! Zeigt gern Freunden und Interessierten unser Kurzvideo, das Ihr auf Instagram und YouTube als Shorts findet:

<https://www.youtube.com/shorts/Tlfqvr5STyI>

https://www.instagram.com/p/DJbu8O_oru-/

Die Regeln als Kurzvideo in 5 Minuten, viele Trainingsvideos und Links zu aufregenden Turnierszenen: http://www.youtube.com/@Jugger_Coach

Die vereinfachte Regelübersicht

- Spielfeld: 20x40 m mit auf 5 m abgeschrägten Kanten
- Volle Teamstärke: 4 Pompfer, 1 Läufer, max. 3 Auswechsler (alle Mädchen, Jungs, Diverse)
- Pompfen: Q-Tip, Langpompfe, Kurzpompfe+Schild, 2 Kurzpompfen, Stab, Kette
- Ungültige Trefferfläche: Kopf und Hände
- Zeiteinheit: Trommeltakt, 1,5 Sekunden, genannt »Steine«
- Abknie-Auszeit: Pompfentreffer: 5 Steine (=8 Sekunden), Kette: 8 Steine
- Mal: Vulkanartiges Tor oder 30 cm-Kreis
- Jugg: Darf nur vom Läufer getragen und ins Mal gesteckt / gelegt werden. Pompfer dürfen ihn nicht treten oder tragen

QR scannen und das Regelvideo anschauen. ➡➡



Abteilungsleiter und Trainer ist Dr. Ruben Wickenhäuser

Ehrenmitglied des weltweit erstgegründeten Juggervereins Jugger e. V. Berlin, der mit zwanzig Jahren internationalem Juggersport, vier publizierten Büchern zum Thema und einen umfangreichen Jugger-Trainingskanal auf YouTube über große Erfahrung verfügt.



VIDEO
„JUGGER -
IN ACTION“

Zum Schluß etwas Geschichte

- **1989** Der postapokalyptische Film »Blood of Heroes« / »Salute to the Jugger« (US, Joan Chen & Rutger Hauer) kommt in die Kinos. Der Regisseur hat den Sport für diesen Film erfunden.
- **1993** Jugger wird als Sport parallel in Berlin (postapokalyptischer Schwerpunkt) und Hamburg/Karlsruhe/Heidelberg (Liverollenspiel-Schwerpunkt) entwickelt.
- **1995** Erstes Sportturnier im Jugger in Hamburg. Die Szene beschränkt sich auf wenige Städte.
- **1998** Berlin trägt die Erste Deutsche Meisterschaft mit einem halben Dutzend Teams im Mauerpark aus. Das Spiel erinnert noch sehr an den Originalfilm, es werden Verkleidungen und Mad Max-artige Spielgeräte verwendet.
- **2000** Ein erstes Team wird in Australien gegründet.
- **2006** Die Anzahl deutscher Teams steigt sprunghaft an. Ab diesem Jahr tritt Jugger in immer mehr Ländern auf, zuerst in Irland, im Folgejahr in Spanien und anschließend auf der ganzen Welt. Das erste Sachbuch zu Jugger erscheint. In den Folgejahren entsteht die deutsche Juggerliga. Unser Trainer Ruben gründet seine Berliner Mannschaft »Falco jugger«.
- **2007** Das erste, von der Gemeinschaft abgestimmte Regelwerk für Jugger wird aus der Berliner Vorlage heraus geschaffen. Ruben wird erster Regelhüter und bleibt dies bis zu seiner Auswanderung.

- **2012** Ruben wandert nach Schweden aus und führt dort Jugger mit der Gründung der Järnboås Järnfalkar ein. Zu seinem jährlichen Turnier Järnsvenskan (ab 2014) kommen Teams aus Deutschland, den USA, Australien, Russland, Litauen und weiteren Ländern. Einige Jahre wird der schwedische Juggersportverband Svenska juggerförbundet gegründet.
- **2018** Nach dem Umzug nach Erlangen übernimmt Ruben die Jugendsparte des lokalen Erlanger Juggerclub Erlangen e. V.
- **2021** Zu den World Club Championship im Olympiastadion in Berlin kommen 72 Teams. Die Schädeljäger Erlangen sind mit dabei.
- **2024** Der Deutsche Juggersportverband wird nach langjährigen Vorbereitungen in Berlin gegründet. Jugger wird offiziell Teil des Turnerbunds 1888 Erlangen e. V.
- **2025** Alleine in Deutschland sind um die 50 Turniere für das Jahr in der Turnierverwaltung turniere.jugger.org eingetragen. Zahlreiche weitere Events und Freundschaftsspiele finden ebenfalls statt. Auch Österreich, Schweiz, Frankreich und viele weitere Länder beteiligen sich mit Turnieren in ihren Ländern. Die Teams tragen humorvolle Namen wie Rigor Mortis, Fondue Front, Zonenkinder, Grünanlagen Guerilla oder Gurkentruppe.

Weitere Informationen finden sich unter anderem auf folgenden Seiten: jugger.org und juggerblog.net (mit einer Sammlung internationaler Regelwerke)

ESTW
ERLANGER STADTWERKE

Grünstrom in Premiumqualität

- ➔ 100 % Strom aus erneuerbaren Energien
- ➔ Unterstützung der Energiewende (Neuanlagenförderung + Ausbau)
- ➔ faire und kundenfreundliche Vertragsbedingungen
- ➔ zertifiziert durch die Nr. 1 der deutschen Ökostromsiegel

So fühlt sich's an mit ECHTEM Grünstrom*

* TÜV-zertifiziert und mit ok-power-Siegel | www.estw.de/gruenstrom

18./19.1. IN WÜRZBURG

Bayerische Meisterschaften lange Strecken

→ Kaum startete das neue Jahr, schon war es wieder soweit. Es ging für 11 Erlanger Schwimmerinnen und Schwimmer nach Würzburg ins Wolfgang-Adami-Bad, zu den Meisterschaften über die langen Strecken.

Die Erlanger Athleten sicherten sich 10 Medaillen in den Strecken 1500 Freistil, 800 Freistil und 400 Lagen und es wurden auch etliche Bestzeiten geschwommen.

Die Medaillen Gewinner:

- Anton Cao (Jahrgang 2011): Bayerischer Meister über 400 Meter Lagen
- Michelle Möbus (Jahrgang 2011): Bronze über 1500 Meter Freistil und Silber über 400 Meter Lagen
- Elisabeth Strecker (Jahrgang 2010): Bayerische Meisterin über 800 Meter Freistil und Silber über 1500 Freistil
- Ida Pfeuffer (Jahrgang 2009): Silber über 1500 Meter Freistil
- Sina Friedrich (Junioren): Bayerische Juniorenmeisterin über 800 Freistil und Silber über 1500 Meter Freistil
- Natalie Wöltinger: Bayerische Meisterin offene Wertung über 800 Freistil und Bronze in der offenen Wertung über 400 Meter Lagen

Es war ein erfolgreiches Wochenende und ein guter



WE ARE BACK!

CabrioSol Cup am 12.10.24

Nach langer Sommer- und Trainingspause lagen hinter den Kindern und Jugendlichen der Nachwuchs- und Fördergruppe nun einige Wochen des Saisonaufbautrainings.

Nun waren natürlich alle gespannt, ob sich das harte Training gelohnt hatte. Der erste Wettkampf stand also an und alle fuhren aufgeregt und beschwingt nach Pegnitz zum CabrioSol-Cup, um sich endlich mal wieder mit Gleichaltrigen im Wasser zu messen.

Der TB und die SSG 81 Erlangen (Die Nachwuchsgruppe startete erstmals unter dem gemeinsamen Dach der SSG) konnten einige Medaillen mit nach Erlangen bringen. Und auch die Kinder, die es nicht auf das Siebertreppchen schafften, konnten glücklich mit neuen Bestzeiten nachhause fahren. Gekrönt wurde der Wettkampf zum Abschluss durch die Luftmatratzenstaffel, die für alle ein riesen Spaß war.

Unser Ergebnis: Gold (16), Silber, (20), Bronze (19)

PARTYSTIMMUNG

Cool Swimming Cup

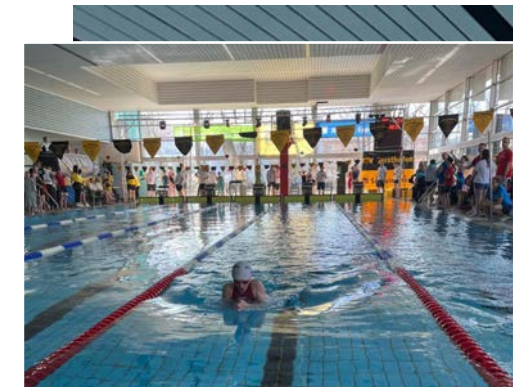
Am vergangenen Wochenende (???) fand in Gersthofen der 16. Internationale Cool Swimming Cup statt. "Cool" vor allem deshalb, weil der Veranstalter nicht nur mit elektronischer Zeitmessung und einem Internet-Livestream aufwartete, sondern auch mit spektakulären Licht- und Soundeffekten, was während des Wettkampfes mitunter für Partystimmung sorgte.

Von dieser guten Laune ließen sich auch die 12 Erlanger Teilnehmer schnell anstecken. Obwohl sie nur an einem von zwei Wettkampftagen angereist waren, konnten sie doch beachtliche Erfolge erzielen:

Neun Gold-, zwölf Silber- und vier Bronzemedailien konnten mit nach Erlangen genommen werden.

Angesichts dieser guten Ausbeute waren am Ende eines langen Wettkampftages trotz der Müdigkeit viele zufriedene Gesichter bei den Kindern und den mitgereisten Eltern zu beobachten.

Bericht von Martin Holzinger



EIN VOLLER ERFOLG:

Das 24-Stunden-Schwimmen in Erlangen

➔ Vom 5. Januar bis zum 6. Januar 2025 fand das zweite 24-Stunden-Schwimmen in Erlangen statt. Von 13:00 Uhr bis 13:00 Uhr gingen 830 Schwimmerinnen und Schwimmer an den Start und legten gemeinsam eine beeindruckende Gesamtstrecke von 5.826 Kilometern zurück.

Das Event wurde vom Elitezentrum Schwimmen Erlangen im TB Erlangen, dem Schwimmzentrum 21 sowie dem DLRG Ortsverband Erlangen organisiert und bot ein Schwimmerlebnis für alle Altersklassen. Neben sportlichem Ehrgeiz stand vor allem eines im Vordergrund: der gute Zweck.

Dank der großen Beteiligung konnten durch Teilnahmegebühren und Spenden insgesamt 6.800 Euro gesammelt werden. Der Betrag wurde jeweils zur Hälfte an die Alexander Beck Kinderfonds Stiftung sowie an die Umweltstation Jugendfarm Erlangen übergeben.

Ein besonderer Dank gilt der Firma Christian (Herr Cejka), die die Urkunden und Pokale für die Veranstaltung gesponsert hat, sowie der Daigfuss Baustoffe GmbH, die pro von ihren Mitarbeitenden geschwommenen Kilometer noch einmal 1 Euro obendrauf gelegt hat.

Sportlich herausragend war die Leistung von Cora Heidenreich, die mit einer Distanz von 62,3 Kilometern die längste Strecke aller Teilnehmenden zurücklegte.



DMSJ

Landesfinale Bayern am 09./10.11.24

➔ Am 09./10.11.24 fand das Landesfinale der Jugend A - E in Bamberg statt. Bei dem Staffeltwettkampf treten die besten Mannschaften Bayerns gegeneinander an, um den Bayerischen Mannschaftssieger zu ermitteln. Dabei werden alle Wettkämpfe des Tages zusammengezählt.

Am Samstag starteten die Jugend A (2007/08), B (2009/10) und C (2011/12). Hier konnte die A-Jugend Gold (w: Emilia Collmer, Sina Friedrich, Carla Primorac, Alma Sophie Rhielle Mendez, Jennifer Thiel) und Bronze (m: Anton Griebinger, Justus Lemle, Magnus Lemle, Ben Clement Ying) gewinnen. Die weibliche B-Jugend (w: Helena Bersch, Sophie Böller, Helena Hauer, Antonia Hölzer, Ida Pfeuffer, Neele Scharnweber) und die Jungs der C-Jugend (Anton Cao, Kai Crazzolara, Felix Metz, Lukas Münster, Michael Polubock) konnten mit der Silbermedaille nach Erlangen zurückfahren.

Am Sonntag traten dann die Jugend D (2013/14) und die Jugend E (2015/16) an. Die Kids schwammen hier fünf verschiedene Staffeln. Dazu gehörten Freistil, Brust, Schmetterling, Rücken und Lagen. Alle Kinder hatten riesen Spaß gemeinsam im Team zu schwimmen. Es wurde fleißig angefeuert und die Stimmung im Hallenbad war spitzenmäßig. Das führte dazu, dass viele Bestzeiten geschwommen wurden und die E-Jugend mit Lukas Wällisch, Marie Marschall, Joana Kojro, Paul Holzinger und Leni Moosmeier die Goldmedaille mit 9 Sekunden Vorsprung gewinnen konnte und sich nun Bayerische Meister nennen dürfen.



NINA ARLT

☎ 0174 9116367

🌐 ninas-schatzkiste.de

✉ info@ninas-schatzkiste.de

📍 Binsenstraße 44, 91088 Bubenreuth



Freitags 14:00 - 18:00 Uhr | Samstags 10:00 - 15:00 Uhr | und nach Vereinbarung



25.01.2025

Generationenwettkampf Schweinfurt

➔ Schon in der Woche vor dem Besuch in Schweinfurt lag ein bisschen Spannung in der Luft – mit „Es ist Wettkampfwoche!“ antworteten die jüngsten Wettkampfschwimmer ihren Eltern auf die Frage, wie es beim Training gewesen sei.

Am Samstag war es dann so weit: Der aufgrund hoher Meldezahlen spontan um eine Stunde vorgezogene Wettkampf ließ keinen ausschlafen. Bereits um 6:20 Uhr war für die Fahrgemeinschaften Treffpunkt am Erlanger Röthelheimbad – zum Glück machten die Vorfreude und Aufregung alle schnell wach! Für einige Neulinge in der Fördergruppe hieß es zum ersten Mal, Wettkampfluft schnuppern, mit allem, was dazugehört: früh aufstehen, nichts vergessen, Gewusel im Schwimmbad, volles Einschwimmbekken, enge Sitzplätze und dann natürlich die große Aufregung vor dem Start! Wann bin ich dran? Auf welcher Bahn? Was muss ich noch mal schwimmen? Wie war das mit den Pfiffen beim Start?



Sparkassen-Cup Erlangen 2025

➔ Am ersten Maiwochenende dieses Jahres fand wieder unser Sparkassen-Cup statt, der sich großer Beliebtheit erfreute.

Insgesamt 410 Athleten aus 40 Vereinen waren am Start. Dank der guten Organisation und dem tatkräftigen Einsatz zahlreicher Helfer verlief der Wettkampf reibungslos und die Athleten konnten sich auf das Sportliche konzentrieren.

Auch für die insgesamt 75 Erlanger Teilnehmer ging es um Medaillen sowie darum, sich für die kommenden Meisterschaften zu qualifizieren.

Im Verlauf des Wochenendes gingen 70 Gold-, 52 Silber- und 56 Bronzemedallien nach Erlangen.

Dazu herzlichen Glückwunsch!



ISC Ingolstadt 22./23.2.

➔ Am vergangenen Wochenende fand im Ingolstädter Sportbad erneut der „Internationale Swim Cup Bavaria“ statt, ein Highlight im Wettkampfkalendar. Die SSG 81 Erlangen war mit 22 Teilnehmern stark vertreten.

In einem Teilnehmerfeld von nahezu 800 Sportlern aus 12 Nationen stachen insbesondere Natalie Wöltinger (Jahrgang 2000) und Neele Scharnweber (Jahrgang 2009) hervor. Natalie sicherte sich in der offenen Wertung gleich zweimal den dritten Platz – sowohl über 400 Meter Freistil, als auch über 200 Meter Brust. Zudem durfte sie

sich über einen großartigen Sieg in der Disziplin 400 Meter Lagen freuen.

Neele glänzte mit einem hervorragenden zweiten Platz über 50 Meter Rücken.

Doch das Erlanger Team sammelte nicht nur persönliche Bestzeiten und wertvolle Wettkampferfahrungen, sondern konnte mit den ausländischen Vereinen auch die ein oder andere Badekappe tauschen.

Sabine Pfeuffer

Aber auch für die älteren Schwimmerinnen und Schwimmer gab es genug Anspannung und Aufregung – etliche starteten zum ersten Mal auf einer 400-Meter-Strecke! Mit dem hervorragenden Support von Marcel und Lea, der mentalen Unterstützung mitgereister Eltern und den Anfeuerungsrufen der Mannschaftskameraden meisterten alle souverän ihre Einsätze. Großes Lob für diese Leistung!

Am Ende des Tages konnten 47 Gold-, 27 Silber- und 19 Bronzemedallien mit nach Erlangen genommen werden! Herzlichen Glückwunsch!

Neben den vielen sportlichen Erfolgen war der Wettkampf aber auch ein Erfolg für den Teamgeist – gegenseitiges Anfeuern, gemeinsames Plantschen im Spaßbecken und Spiele, um die Wartezeiten gemeinsam zu überbrücken ... Schön zu sehen, welche kameradschaftliche Atmosphäre herrschte!

Ostertrainingslager 25 Tschechien



Ein paar Impressionen aus dem Ostertrainingslager 25 Tschechien der Nachwuchsgruppe

HERVORRAGENDE ERFOLGE

Cologne Dance Championships

➔ Zusammen mit Unterstützung durch Familie und Partner machten sich Arianna Moll, Johanna Hassler, Jonas Neubert, und Amke Beenen auf den Weg nach Köln, um dort den TSC bei den Cologne Dance Championships in Paar- und Solokategorien zu vertreten.

Ari war konditionell ganz stark und trat bei sagenhaften 20 Einzelturnieren in zwei verschiedenen Alterskategorien an. Hervorzuheben sind tolle Ergebnisse insbesondere in der Rumba und im ChaCha. In den Standardtänzen tanzte sich Amke auf solide vordere Ränge und war immer eine der besten deutschen Tänzerinnen zwischen internationaler Konkurrenz.

In den Lateintänzen lieferten sich Johanna und Amke ein spannendes Kopf-an-Kopf Rennen und wechselten sich in der Platzierungsreihenfolge ab. Dabei hatte Amke im ChaCha und Jive, sowie in der kombinierten Wertung die Nase vorne, und Johanna in der Rumba und der Samba.

Zusätzlich ist Johanna mit Jonas im Paar angetreten und die beiden konnten die Beginner Latein Kategorie klar gewinnen und hatten anschließend in der „Rising Star“ Kategorie als einziges deutsches Paar in einem internationalen Feld viel Spaß.

Besonders schön war auch hier das Miteinander im Team, jeder hat sich gegenseitig unterstützt, angefeuert und sich füreinander gefreut! AB



Fotos: xxx



FASCHING 2025

Eine tolle Party

➔ Helau!

Auch dieses Jahr haben wir wieder Fasching in unseren Tanzgruppen gefeiert. Am 21.02.25 haben wir dieses Jahr zum 1. Mal die beiden Kindergruppen zusammengelegt und gemeinsam gefeiert. Mit viel Spaß in den Backen waren Alle mit dabei.

Es wurde getanzt, gelacht, schnabuliert. Mit viel Begeisterung wurde zum Beispiel der Gorilla mit der Sonnenbrille getanzt. Die Kinder haben sich sehr viel Mühe gegeben mit ihren Verkleidungen und tanzen mit voller Energie den ganzen Nachmittag im Turnerbund. Wir freuen uns schon sehr auf nächstes Jahr, und sind gespannt ob wir diese tolle Party wieder toppen können.

Michaela Kemnitzer

Foto: xxx



FREIE ZEITEN FINDEN
Einfach • Bequem • Überall



RÜCKBLICK UND AUSBLICK

Tennis im
Turnerbund

→ Michael Kemnitz (Abteilungsleiter)

Liebe Mitglieder der Tennisabteilung,

über die erfolgreich verlaufene Sommersaison 2024 hatten wir ausführlich in unserer letzten Ausgabe der TB-News berichtet. In der bereits abgeschlossenen Winterrunde 2024/25 waren wir mit 13 Erwachsenen- und 8 Jugendmannschaften vertreten.

Auch im Jahr 2024 durften wir wieder neue Mitglieder begrüßen. Aktuell haben wir gut 500 Mitglieder. Allen Neumitgliedern ein Herzliches Willkommen!

Was hat bereits stattgefunden?

Zunächst das mittlerweile 3. TBnator-Jugendturnier am 19. Januar, das von Christian – diesmal mit Filip Pochert – wieder sehr gut organisiert worden ist. Rund 20 Kinder und Jugendliche waren wieder mit Feuereifer dabei.

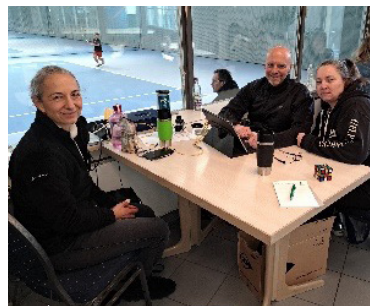
Zum anderen ein erstmals durchgeführtes Mentaltraining am 01. und 02. Februar für unsere Jugendlichen, das sehr großen Anklang fand und auch gute Rückmeldungen von den Teilnehmenden zur Folge hatte.



Fotos: 3. TBnator 2025



Fotos: Mentaltraining für unsere Jugend



Fotos: LK-Turnier für die Jugendlichen U12 – U18, v.l. Kerstin und Torsten Pochert sowie Lorri Stephenson



Zudem hat am 15. Februar unser mittlerweile 2. LK-Turnier für die Jugendlichen U12 – U18 stattgefunden. Auch hier war die Beteiligung – auch aus anderen Vereinen – mit 28 Teilnehmenden sehr rege. Torsten und Kerstin Pochert fungierten als Organisatoren wieder sehr erfolgreich. Auch durch diese Maßnahmen wollen wir die Attraktivität unserer Abteilung weiter steigern.

Am 19. März haben wir unsere Mitgliederversammlung abgehalten. Neben den Wahlen zum Vorstandsteam, über die wir im Newsletter schon berichtet haben, hat sowohl die Mitgliederversammlung der Tennisabteilung als auch die des Hauptvereins ein klares Votum zur Errichtung von Flutlichtanlagen für zwei Plätze abgegeben. Die Planungen mit dem Hauptverein laufen bereits.

Am 26. April haben wir unsere Saisoneroöffnungsfeier mit Schleifchenturnier durchgeführt, die bei schönem Wetter und vielen Teilnehmern wieder ein voller Erfolg war.

Was bringt die kommende Sommersaison?

Die Special Olympics Bayern werden vom 14. bis 18. Juli 2025 in Erlangen stattfinden. Vom Veranstalter (Special Olympics Bayern e.V. (SOBY) – der Sportorganisation für Menschen mit geistiger Behinderung in Bayern) – werden dann in der Hugenotten-Stadt bis zu 1.500 Athletinnen und Athleten mit geistiger und mehrfacher Behinderung aus ganz Bayern zu einem bunten, fröhlichen und inklusiven Sportfest zusammenkommen.

Nach dem Probelauf letztes Jahr werden wir wieder Gastgeber für die Tenniswettkämpfe sein. Dafür brauchen wir viele ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die die Teilnehmenden z.B. beim Zählen unterstützen. Bitte merkt euch den Termin schon mal vor. Wir werden die Mitwirkung wieder in Schichten vornehmen, um einen moderaten individuellen Zeiteinsatz zu gewährleisten. Alle, die mitmachen, werden sicherlich gemeinsam viel Spaß haben. Wir freuen uns auf diese Veranstaltung und unterstützen damit die Inklusion im Sport.

Neben den Verbandsspielen unterstützen wir weiterhin den Breitensport für die Freizeitspieler. Die Hobbyliga werden wir wieder anbieten, hoffen aber, dass nicht nur viele Anmeldungen sondern auch mehr Begegnungen als letztes Jahr zustande kommen. Hier bedarf es einer stärker ausgeprägten Verlässlichkeit der Teilnehmer, um dieses Format auch wirklich attraktiv zu halten.

Medenspiele 2025

Insgesamt gehen wir wieder mit 28 Mannschaften, davon 12 Jugendmannschaften an den Start. Auch in diesem Jahr dürfen wir in allen Altersklassen wieder Matches auf hohem Niveau gegen starke Gegner erwarten.

Besonders hervorzuheben sind die Mannschaften, die im Sommer in der höchsten bayerischen Liga, der Bayernliga spielen werden. Dies sind die Damen 30 und die Damen 40, die Herren 75 sowie 80 I und II, die alle vor besonders herausfordernden Aufgaben stehen. Auch bei den 1. und 2. Herren in der Landesliga 1 und 2 freuen wir uns ebenso wie in vielen Jugendligen auf hochklassige Spiele.

Wir drücken diesen und auch allen anderen Mannschaften die Daumen und freuen uns auf hochklassiges Tennis auf unserer Anlage.

Für alle Events und Turniere gilt: Zuschauer sind herzlich willkommen!!!

Jugendarbeit

Auch im Jahr 2025 werden wir unsere intensive Jugendarbeit fortsetzen. Neben dem bereits seit längerem bewährten Mannschaftstraining im Sommer und Winter sowie im Technik-, Taktik- und Konditionsbereich kam als weiterer Bestandteil das erwähnte Mentaltraining hinzu. Damit wollen wir weiter in die Zukunft unseres Nachwuchses und damit der Abteilung investieren.

Unser Förderprogramm für den Spitzennachwuchs läuft weiter. Damit wollen wir perspektivisch den Nachwuchs für die 1. Damen- und Herrenmannschaft überwiegend aus den eigenen Reihen entwickeln. Diese Förderung hatten wir im Jahr 2023 noch erweitert für alle Jugendlichen, die neben den Mannschaftswettbewerben auch an Turnieren teilnehmen, um ihre Spielstärke zu verbessern. Die kontinuierlichen Leistungssteigerungen sind bemerkenswert.

Herzliche Grüße
Michael Kemnitz

MEHR WERBUNG FÜR TURNEN GEHT

Turn-Weihnachtsfeier 2024

➔ Bei unserer Weihnachtsfeier mit Turngala am 07. Dezember präsentierten sich alle Wettkampfgruppen und unsere Erwachsenen. Insgesamt war es ein schöner und kurzweiliger Nachmittag. Vielen Dank an unsere zahlreichen Helferinnen und Helfer vor und hinter den Kulissen!

Und weil Bilder mehr als tausend Worte sagen, hier einige Impressionen von der Turngala. [Marcel Rose]



32

33

IHRE ALLIANZ VOR ORT. MIT RAT UND TAT FÜR SIE DA.

Wann immer Sie Fragen zu den Themen Versicherung, Vorsorge und Vermögen haben, sind wir gerne für Sie da.



Auto und
Mobilität



Recht, Wohnen
und Eigentum



Vorsorge und
Vermögen



Gesundheit
und Pflege



Reise und
Freizeit

JOHANNES LANG, Allianz Hauptvertretung

Altstädter Kirchenplatz 5, 91054 Erlangen

Telefon 0 91 31 9 79 50 05, Mobil 01 52 02 01 02 02 (WhatsApp)

lang.johannes@allianz.de, www.allianz-lang.de



TRADITIONSLAUF IN OBERFRANKEN

Regennasser Nikolauslauf in Forchheim

➔ Schon zum 46. Nikolauslauf auf der Sportinsel Forchheim hat am Samstag, den 07.12.2024 die LG Forchheim wieder eingeladen, um in gewohnt professioneller Atmosphäre einen tollen Wettkampf anzubieten. Neben verschiedenen Kinder- und Jugendläufen wurde auch ein Hobbylauf mit 5,4 km angeboten und natürlich auch der Klassiker, ein Lauf über 10 km. Beide Läufe wurden direkt vor der Tribüne der Sportinsel gestartet. Nach einer Runde auf der Bahn ging es dann „raus“ ins Gelände der Sportinsel.

Die 5,4 km-Läufer mussten 4 Runden um die Sportanlage laufen, kleine aber durchaus spürbare „Gemeinheit“ war ein kleiner Anstieg an einer Weggabelung, auch wenn es nur 5 m waren (geschätzt...), bei Puls knapp unter 170 (mein Puls...) fühlen sich diese 5 Meterchen eher wie 50m an. Ok, vielleicht etwas übertrieben, aber lieber klotzen als kleckern sage ich mir immer. Also der Anstieg war gefühlt ungefähr 500 Höhenmeter...

Die ambitionierten 10 km-Läufer hatten auch einen kleinen Anstieg und auch diesen 4 x zu meistern und zwar die Brücke über den Regnitzsee, der in idyllischer Lage neben der Sportinsel liegt, und ein Seitenarm vom RMD-Kanal bzw. das frühere Flussbett der Regnitz ist. Wali konnte in ihrer AK wieder den ersten Platz erkämpfen, trotz der widrigen Bedingungen. Für den TB waren noch Hannah, Eva, Mirjam und Jonas über die 10 km am Start, alle erreichten trotz regennasser Bedingungen gute Zeiten.

Die Wetterbedingungen, nach langen Dauerregen waren alle Wege aufgeweicht und es war einfach nur kalt, selbst ich, der eher zu den kältunempfindlichen Leuten zählt, wurde spätestens nach dem Zieleinlauf ziemlich frostig. Deswegen war mir nur noch ein kurzes Anfeuern der 10 km-Läufer möglich und ich habe versucht, zügig nach Hause und ins Warme zu kommen. Und so ging es auch den anderen Läufern; daher leerte sich die Strecke und die Ansammlung der Anfeurer sehr zügig, alle wollten heim auf das warme Sofa. Alles in allem trotzdem eine schöne Veranstaltung, wenn es nur irgendwie geht, bin ich nächstes Jahr wieder mit am Start.

Markus H.



Foto: Markus beim regennassen Nikolauslauf in Forchheim

70.3 WELTMEISTERSCHAFT IN TAUPO

➔ Die Ironman Weltmeisterschaft über die Langdistanz auf Hawaii ist ja weit über Triathlonkreise hinaus bekannt. Etwas weniger bekannt ist die Weltmeisterschaft über die Mitteldistanz, dann unter dem Markennamen Ironman 70.3 (70.3 Meilen Gesamtdistanz).

Im Gegensatz zum Pendant auf Hawaii reist der Wettkampfort hier jährlich über den Globus. In diesem Jahr fand sie in Taupo auf der Nordinsel Neuseelands statt. Das bedeutet natürlich eine lange Anreise per Flugzeug mit all dem Zeug, das man für so einen Triathlon braucht. Zum Glück hilft hier der Zusammenhalt im Verein und Dinge, wie ein Koffer für das Rad, lassen sich für die Reise ausleihen.

Am 15. Dezember 2024 war es schließlich so weit. Über 3000 Athleten gingen an die Startlinie des glasklaren Lake Taupo. Tags zuvor war bereits die Weltmeisterschaft der Frauen mit über 2000 Athletinnen ausgetragen worden. Für die Teilnahme muss man sich bei einem anderen Ironman 70.3 Rennen über die Platzierung in der Altersklasse qualifizieren. Mir gelang dies 2023 in Zell am See.

➔ Bericht:

<https://turnerbund.de/news/ironman-70-3-wm-quali-in-zell-am-see/>



Der Renntag in Neuseeland begann am Morgen mit dem Start der Profis nach einer Eröffnungsfeier inklusive des neuseeländischen Haka, dem Tanz der Maori. Darauf folgten die Agegroup-Athleten in 12 Startwellen nach Altersklasse. So war der Start für mich erst 2 Stunden später um 9 Uhr. Das war mir aber ganz recht,

denn der leichte morgendliche Wind flaute ab und so ging es bei angenehmen Temperaturen zum Schwimmen in den nicht nur glasklaren, sondern nun auch ruhigen Lake Taupo.

Für das Schwimmen hatte ich mir vorgenommen, es einfach, 3 Monate nach einem Schlüsselbeinbruch, zu genießen. So konnte ich auch ausblenden, dass permanent Athleten an mir vorbeizogen. Aber immerhin war es ja auch eine Weltmeisterschaft. Beim Schwimmaustrieg stellte sich mit dem Blick auf die Uhr aber Zufriedenheit ein. 34:14 Minuten, das war für mich eine super Zeit, und Spaß gemacht hatte es sowieso.

Der Weg zum Fahrrad dauerte dann eine gefühlte Ewigkeit, alles ganz schön groß eben. Die anschließende Radstrecke führte über den Thermal Explorer Highway durch die wunderschöne, wellige neuseeländische Vulkanlandschaft mit dampfenden (und stinkenden) Quellen, Bergen und grünen Weiden.

Diese Landschaft ließ auch über die neuseeländischen Splitt-Straßen hinwegblicken, welche deutlich rauher sind als unsere deutschen Straßen. Zuschauer waren nur wenige zu finden, denn die Strecke bestand aus einer großen Runde.

Dafür wurde man aber später an der Laufstrecke mit umso mehr Zuschauern entschädigt. Auf die ging es für mich dann nach 2:18:10 Stunden auf dem Rad. Die Beine fühlten sich gut an und ich konnte den Halbmarathon entlang des malerischen Seeufers mit konstanten 3:45 min pro Kilometer durchlaufen.

Die Größe des Teilnehmerfeldes bei dieser Weltmeisterschaft spiegelte sich nun auch in den Zuschauerzahlen und der Stimmung auf dem zweirundigen Kurs wider. Mittlerweile war es auch richtig warm geworden und vor allem die Sonne brennt dort unerbittlich mit noch mehr Strahlung als wir es aus Nordeuropa kennen vom Himmel, was sich später auch trotz gewissenhaftem Eincremen in einem Sonnenbrand zeigte.

Viele Athleten litten nun unter den Bedingungen, aber ich mag es zum Glück gerne heiß. Die letzten 3 Kilometer wurden dann trotzdem noch einmal hart, ich konnte mein Tempo aber halten und kam nach 1:19:08 Stunden oder insgesamt 4:19:08 ins Ziel. Dort wurde man direkt von zwei Helfer*innen mit Handtuch, kaltem Wasser und Kappe empfangen, bei Bedarf gestützt und weiter in den Athletenbereich begleitet.

Am Ende bedeutete die Zeit Platz 216 unter allen Männern und Platz 61 in meiner Altersklasse. Aber ungeachtet aller Zahlen war dieser Triathlon eines der Highlights in unserem dreiwöchigen Familienurlaub in

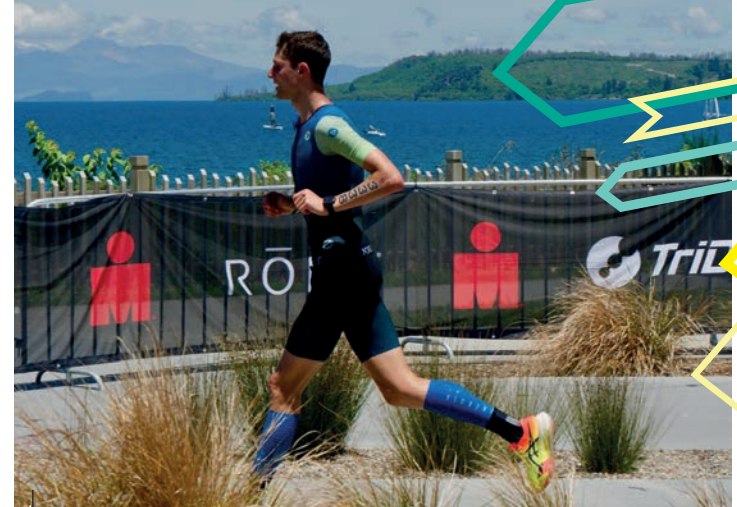


Foto: Nel bei der Triathlon 70.3 WM in Taupo

Neuseeland, welcher mich mit unglaublich vielen Eindrücken, Erinnerungen und voller Motivation für die nächste Saison, auch nach dieser langen Saison 2024, zurücklässt.

Nel S.

Unsere Jahreshauptversammlung Februar 2025

➔ Wohl aufgrund der Krankheitswelle waren dieses Jahr nicht ganz so viele wie sonst vertreten, aber auch so konnten wir fröhlich das einE oder andere Thema diskutieren.

Uns als Abteilungsleitung freut es sehr, dass wir so viele aktive Mitglieder haben, immerhin durften wir von einigen Wochen unser 100ertes Mitglied begrüßen! Und wir sagen DANKE!!! An alle, die sich engagieren, ob als „ich brauche noch einen Bericht für die Homepage“-Kümmererin, Trainer oder Trainerin, „gute Seele“-Orga, „alle Veranstaltungen sammeln und in Spond eintragen“-Kümmerer oder, oder oder. Ohne euch könnten wir unser Programm so nicht durchführen!

Wo wir schon beim Thema Programm sind, natürlich sind auch für das Frühjahr und Sommer 2025 wieder Veranstaltungen zusätzlich zu unseren normalen Trainings geplant. So wird es im Juni wieder ein Wechseltraining, ein Koppeltraining und ein Freiwassertraining geben, genauso wie eine Rad- und Laufstreckenbesichtigung des Erlanger Triathlons. Starten werden unsere Aktionen am 01. Mai mit einer gemeinsamen Radausfahrt, um die Räder aus dem Winterschlaf zu holen. Wessen Rad keinen Winterschlaf bekommt, der kann sich schon vorher unseren Radtouren am Wochenende anschließen. Rettungsschwimmer werden auch dieses Jahr wieder fleißig verlängert oder neu ausgebildet und auch ein „Schrauber Workshop“ wird voraussichtlich wieder stattfinden. Nach unserem wohlverdienten Sommerfest wird es dann etwas ruhiger und wir widmen uns anderen Sportarten. Na, wer hat Lust in diesem Jahr das Sportabzeichen zu machen?

Wir freuen uns auf die aktive Teilnahme auch in 2025!

Eva K.

ERST EINFAHREN, DANN TRIATHLON

Glückauf zu unterirdischer Leistung!

Andy und Markus unter Tage Bezeichnung

36

→ Der Triathlonverein Barchfeld lud am Sonntag, den 16. Februar 2025 zum 17. Kristall(halb)marathon im Erlebnis Bergwerk Merkers. Die Grube Merkers – gelegen in der Rhön – war das einst größte Kalibergwerk der Welt und wird nun als Museum und Veranstaltungsort für Konzerte verwendet. Für letztere dient der ehemalige Großbunker des Bergwerkes, eine riesige 250 Meter lange Halle, in der noch heute der größte untertägig eingesetzte Schaufelradbagger der Welt steht und die auch Start und Ziel für den Halb- und Marathon ist.

Und während man 500 Meter unter der Erde in kurz/ kurz bei frühlingshaften 21° C läuft, sind es draußen minus 4 Grad auf dem Parkplatz. Markus-Kristan (LG Erlangen) und mich stört das nicht, denn wir haben (wegen der langen Anfahrt) im kuschelig warmen Bus mit Standheizung geschlafen. Ungläubig starren wir beim Frühstückskaffee auf ein paar Konkurrenten, die bei diesen Temperaturen im Zelt übernachtet haben!

Vor dem Wettkampfstart heißt es dann erst mal „Einfahren“ in einem klaustrophobisch engen 3-stöckigen „Förderkorb“ in ziemlicher Dunkelheit. Der mit ca. 60 Athleten vollgestopfte Turbo-Aufzug bringt uns in gefühlt 30 Sekunden in 500 Meter Tiefe, da knackt es mehrfach in den Ohren. Danach durch eine Luftschleusenkammer, gefolgt von einem Shuttletransport über mehrere Kilometer mit Diesel-LKWs zum eigentlichen Startbereich, dem Großbunker. Die rasante Fahrt durch die niedrigen Gru-

bengänge ist ein weiteres Highlight, denn man sitzt auf der offenen Ladepritsche. Gut festhalten, denn es geht mal bergan, mal bergab und durch scharfe Kurven! Nach der Begrüßung im Startbereich gibt es neben ein paar obligatorischen Wettkampfinformationen noch eine Lashow zum ebenfalls obligaten Steigerlied. Anschließend den Radhelm mit Stirnlampe aufsetzen – die sind beim Wettkampf Pflicht – und kurz einlaufen. Dann geht es schon los auf die 3,3 km lange Runde, die beim Halbmarathon siebenmal gelaufen wird, insgesamt kommt man auf 23,1 km. Das bisschen mehr an Strecke stellt aber gar nicht die Herausforderung dar, sondern das besondere Hö(h)lenprofil. Auf jeder Runde sind zwei Anstiege über 23 und 32 Meter zu meistern, das kostet ordentlich Körnchen in den Oberschenkeln. Folglich sieht man nach nur wenigen Runden die ersten Athleten bergauf gehen. Leider lässt sich die so verlorene Pace bergab nicht wieder reinholen. Bei einem Gefälle von bis zu 15% muss man gelegentlich sogar bergab bremsen, irgendwann ist auch die Wadenmuskulatur durch. Ach ja ... geradeaus geht es gerade einmal über 700 Meter im Start/Zielbereich. Letztlich kommen 420 „Tiefenmeter“ zusammen und wenig überraschend ist auch die Durchschnittsgeschwindigkeit „unterirdisch“. Zum Glück gibt es auf jeder Runde zwei Verpflegungsstellen, denn bei der geringen Luftfeuchtigkeit von nur 40% bekommt man auch noch sehr schnell einen trockenen

Hals. Die Bodenbeschaffenheit ist zum Glück fest, nur gelegentlich wie Schotter, aber ab und zu gibt es mal eine Unebenheit. Da an vielen Stellen (trotz durchgehender Beleuchtung) nur Schummerlicht herrscht, gibt es einige Stürze mit aufgeschlagenen Knien und leider auch gerissene Bänder. Mit uns wagen sich insgesamt fast 600 Teilnehmer auf die beiden Wettkampfstrecken, 207 beim Marathon und 390 beim HM (112 F./278 M.). Markus-Kristan kommt – trotz noch nicht vollständig überstandenen grippalem Infekt – in 1:43:58 auf den 8. Gesamtplatz (1. Platz AK M45). Trotz suboptimaler Vorbereitung bin ich mit meinen 2:01:45 und dem 37. Platz (5. Platz AK M50) zufrieden. Auch wenn ich danach zwei Tage den schönsten Muskelkater genießen durfte, würde ich es wieder tun!

Andreas A.

Langlaufabenteuer Skadi Loppet 25./26.01. und DM und BM in Finsterau am 16.02.2025

→ Da wir auf Grund der mageren Schneelage in diesem Winter einige Langlaufunden in der Skihalle in Oberhof und am Sender Rotbühl bei Hirschau (Beschneigung) absolvieren mussten, um Schneekilometer zu sammeln, fuhren wir mit gemischten Gefühlen zum Skadi-Loppet an den Bretterschachten (Bodenmais). Unsere FeWo in Arnbruck wurde zur Langlauf-WG umfunktioniert (Christiane, Heinz und Rainer). Am Samstag wurden die Rennen in der freien Technik (Skating FT) alle im Massenstart ausgetragen. Bei den warmen Temperaturen von bis 8 Grad waren die Bedingungen sehr langsam und kraftraubend. Heinz ging über die 22 km (468 HM) an den Start. Rainer wachste am Samstag gleich 2 Paar Ski mit Klistern für die klassische Distanz (KT) vor, um auf der 42 km Strecke (ca. 900 HM!) am Sonntag optimal vorbereitet zu sein. Heinz und Christiane wählten ihre Fellski für die 19 km Strecke. Am Sonntagmorgen wurde kurzentschlossen entschieden, dass Heinz den Zweitski von Rainer läuft und seinen Fellski stehen lässt. Die Strecken wurden wegen des Tauwetters vom Vortag von 42 auf 35 km und 22 auf 19 km verkürzt. Wir konnten uns in den anfangs immer sehr dichten Teilnehmerfeldern mit guten Plazierungen behaupten (kein Stockbruch). An den beiden Veranstaltungstagen gingen insgesamt rd. 1000 Starter aus 25 Nationen auf die verschiedenen Strecken. Die lan-



Christiane und Heinz beim Langlaufen

37

ge Skatingstrecke war auch als Deutsche Skimarathon Meisterschaft ausgeschrieben, so dass sich einige der ambitioniertesten Langläufer auf den Weg nach Bodenmais gemacht hatten.

Eine anspruchsvolle Erfahrung mehr durften wir am 2.Feb.-Wochenende im Bayrischen Wald machen: Wegen des ausgefallenen Rennsteig-Laufes hatten wir das Wochenende unerwartet „frei“ und bekamen eine Einladung zu diesem kleinen, aber recht elitären Altersklassen-Meisterschafts-Rennen. Die uns bis dato unbekannte Strecke dort ist recht „bissig“, ziemlich kurvig, Abfahrten – Anstiege, also nichts zum gemütlich laufen. Die Kunstsnee-Unterlage und die Minustemperaturen der Nächte vorher generierten eine pickelharte, schnelle Spur. Aufgrund der kurzfristigen Meldung bekamen wir keinen Staffel-Platz mehr für Samstag und durften dann am Sonntag 20 km klassisch laufen. Diese teilten sich in 5 Runden auf, also ein paar Mal die gleichen Anstiege, Kurven und Abfahrten. Bei minus 8 Grad und Wind starteten wir auf die gefühlt härteste Strecke ever!

Heinz M. und Christiane S.

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und dem Abteilungsbeitrag, der gewählten Abteilung(en).
Beim Eintritt in den Turnerbund wird eine Aufnahmegebühr von einem Grundbeitrag erhoben.

GRUNDBEITRÄGE (MTL.)

Kinder/Jugendliche	8,00 €
Studenten/Azubis	10,50 €
Vollmitglieder	13,50 €
Ehepaar	25,00 €
Familie	27,50 €

ABTEILUNGSBEITRÄGE (MTL.)

	Aikido	Basketball	Breiten-sport	Football	Handball	Hockey	Karate	Kyudo
Kinder/Jugendliche	4,00 €	bis 9 J. 7,50 €	3,00 €	3,00 €	bis 10 J. 7,50 €	bis 8 J. 11,25 €	bis 14 J. 1,50 €	4,00 €
Studenten/Azubis	8,00 €	10,50 €	7,00 €	7,00 €	bis 18 J. 10,00 €	16,25 €	3,00 €	4,00 €
Vollmitglieder	8,00 €	13,50 €	7,00 €	7,00 €	15,00 €	16,25 €	3,00 €	9,00 €
Ehepaar	---	---	---	---	15,00 €	22,00 €	---	---
Familie	---	---	---	---	15,00 €	22,00 €	---	---

	Kraft-raum	Lacrosse	Leicht-athletik	Schwimmen ¹	Tanzsport	Tennis	Turnen ¹	Volleyball
Kinder/Jugendliche	5,00 €	4,00 €	7,50 €	10,00 €	10,00 €	7,75 €	6,00 €	7,00 €
Studenten/Azubis	5,00 €	4,00 €	7,50 €	10,00 €	11,00 €	9,75 €	6,50 €	7,00 €
Vollmitglieder	5,00 €	6,00 €	9,00 €	10,00 €	15,00 €	13,25 €	7,50 €	7,00 €
Ehepaar	---	---	18,00 €	18,00 €	25,00 €	23,00 €	13,00 €	---
Familie	---	---	18,00 €	18,00 €	28,00 €	31,00 €	13,00 €	---

---: wird nicht angeboten
1: Beiträge ohne Wettkampfgruppe

Stand: 06/2025

Impressum

Herausgeber
Turnerbund 1888 Erlangen e.V.
Spardorfer Straße 79
91054 Erlangen
Telefon 09131 - 2 45 00
info@turnerbund.de
www.turnerbund.de

Geschäftsstelle
Jochen Heimpel (GF)
Nina Artt, Andreas Mengin

Öffnungszeiten
Mo, Mi, Fr 09.00 - 13.00 Uhr
Di, Do 09.00 - 18.00 Uhr

Redaktion
Geschäftsstelle, Andreas Mengin
Anzeigenleitung
Turnerbund 1888 Erlangen e.V.

Layout
luedke.digital - Kommunikation in 4D
Telefon: 09133 - 60505 - 10
a.luedke@luedke.digital

Herstellung
FOCOS Digitaldruck
Telefon: 09191 - 163828
info@focos-digitaldruck.de
Auflage 2.500

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.
Die Redaktion behält sich vor Manuskripte zu kürzen oder zu verändern.
Alle Beiträge geben ausschließlich die Meinung des Verfassers wider und liegen nicht in der Verantwortung der Redaktion.

UMLAGEN

Folgende Abteilungen erheben eine Wettkampf- bzw. Trainerumlage (pro Teilnehmer und Monat).

Schwimmen	
Wettkampfgruppe 1	35,00 €
Wettkampfgruppe 2	30,00 €
Nachwuchsgruppe	30,00 €
Fördergruppe	10,00 €

Hockey	
Trainerumlage (Kinder bis 8 Jahre)	5,00 €
Trainerumlage (Kinder ab 9 Jahre)	8,34 €
Trainerumlage (Ehepaar)	16,66 €
Trainerumlage (Familie)	20,00 €

Turnen	
Wettkampfgruppen	5,00 €

Bestattungsvorsorge - eine Sorge weniger

Wem der Tod BEWUSST ist, weiß das Leben viel mehr zu schätzen.

Warum die letzten Dinge aus der HAND geben?
Besprechen Sie IHRE Ideen mit uns!
Wir sind Ihr Partner in Toleranz und Respekt.



Hans Utzmann

Erstes Erlanger Bestattungsinstitut

Marie-Curie-Str. 40 91052 Erlangen **Tel. 09131 - 2 56 40 Fax 2 43 08**
Siegertsbühl 12 91077 Neunkirchen **Tel. 09134 - 12 42**
email: info@bestattungen-utzmann.de www.bestattungen-utzmann.de



Hol Dir Dein cash back!

Mit S-Cashback erhalten Sie beim Einkauf mit Ihrer Sparkassen-Card (Debitkarte) bei über 85 regionalen Partnern „Geld zurück“.



Registrierung und weitere Informationen
unter www.s-vorteilswelt.de/erlangen

Stand: 01/2025



Stadt- und
Kreissparkasse
Erlangen
Höchststadt
Herzogenaurach