



## Das Präsidium



Turnerbund  
1888  
Erlangen  
e.V.

# TBE-Hygiene- und Raumkonzept (Stand 15.07.2020) gemäß 6. Infektionsschutzverordnung und Rahmenhygiene-Konzept Sport v. 13.07.2020

### Inhaltsverzeichnis:

❖	Vorgegebene Grundsätze	Seite 1
!	Wer darf keinen Sport treiben?	Seite 1
✓	Hygienevorschriften, Hygienekonzept TB	Seite 2
➤	Organisatorische Umsetzung der Vorgaben am TB	
•	Allgemein für alle Sportflächen	Seite 3
•	Tennishalle	Seite 4
•	Spiegelsaal / Bistro	Seite 5
•	Gymnastikraum	Seite 5
•	Kraftraum	Seite 6
•	Schachraum / Clubraum 3	Seite 6
•	Umkleiden- und Duschen	Seite 7
•	Laufwegeplan / Sportflächen	Seite 8

### Vorgegebene Grundsätze:

- ❖ Die physischen Kontakte bleiben auf das nötigste Minimum reduziert, wo immer möglich ist ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten, Gruppenbildungen sind zu vermeiden.
- ❖ Die Mund-Nasen-Bedeckung (Maske) ist weiterhin vorgesehen.
- ❖ Konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsvorschriften.

### Wer darf keinen Sport treiben / nicht auf das Sportgelände?

- ! Personen mit Kontakt zu Covid-19-Fällen in den letzten 14 Tagen.
- ! Bei Vorliegen von Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder Fieber ist das Betreten der Sportanlage untersagt.

## Hygienekonzept TB:

- ✓ Oberstes Gebot ist die jederzeitige Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m außerhalb der Sporeinheiten.
- ✓ jeglicher Körperkontakt (Begrüßung, Verabschiedung...) ist untersagt.
- ✓ Durch Zugangsbeschränkungen und organisatorische Regelungen wird gewährleistet, dass die maximale Belegungszahl der Sportstätten nicht überschritten wird.
- ✓ Um eine schnelle Kontaktpersonenermittlung durchführen zu können, ist bei jeder Gruppe eine geeignete Teilnehmer-Dokumentation zu führen, diese auf Abruf bereitzuhalten und zum Monatsende in der Geschäftsstelle einzureichen.
- ✓ Jeder Sportler\*in bringt eigene Handdesinfektion und Handtücher zur Eigennutzung mit.
- ✓ Sportgeräte werden von den Sportlern selbstständig gereinigt und desinfiziert. Durch die Nutzung von geeigneten Handschuhen wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden.
- ✓ In allen WC-Anlagen werden Waschgelegenheiten, Flüssigseife, Einmalhandtücher und Desinfektionsspender bereitgestellt. Die Duschen und Umkleieräume bleiben derzeit weiterhin geschlossen.
- ✓ Die WC-Anlagen und häufig genutzte Kontaktflächen werden regelmäßig desinfiziert.
- ✓ Außerhalb des Trainings, insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme oder Rückgabe von Sportgeräten, beim Betreten von WC-Anlagen, Duschen und Umkleiden sind geeignete Mund-Nasen-Bedeckungen zu tragen.
- ✓ Nach Abschluss der Trainings-/Sporeinheit wird die Sportanlage unmittelbar verlassen.

## Erweitertes Hygienekonzept TB (in geschlossenen Räumen):

- ✓ Für jede Sportfläche im Innenbereich sind die hinten im Konzept erläuterten individuellen Regeln zu beachten!
- ✓ Gruppenbezogene Trainingseinheiten/-kurse sind auf höchstens 120 Minuten beschränkt. Danach ist ein ausreichender Frischluftaustausch zu gewährleisten
- ✓ Zwischen den verschiedenen Trainingseinheiten ist die Pausengestaltung so zu wählen, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann.
- ✓ Alle Lüftungsmöglichkeiten sollen genutzt werden, wenn möglich auch während der Sporeinheiten.
- ✓ Die Nutzer von Indoorsportanlagen haben beim Betreten und Verlassen der Sportanlage sowie beim Nutzen der WC-Anlagen eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.

## Organisatorische Umsetzung der Vorgaben am TB: (für alle Sportflächen)

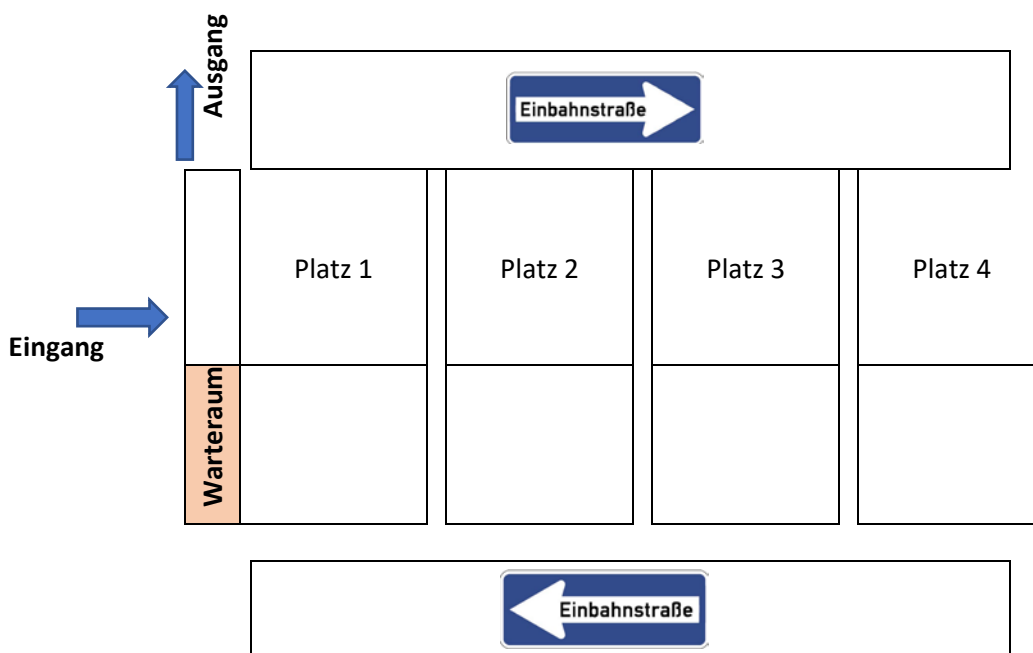
- Versammlungen und Besprechungen dürfen in geschlossenen Räumen mit max. 100 Personen und im Außenbereich mit max. 200 Personen stattfinden. Die Clubräume 1, 2 und 3 sind dafür wieder geöffnet.
- Der **Clubraum 3** und der **Schachraum** sind Freitagabend für das Schachtraining reserviert. Der Clubraum 3 kann auch wieder als Besprechungsraum für **max. 12 Personen** eingesetzt werden.
- Die **Kegelbahn** bleibt weiterhin geschlossen.
- Die **Umkleide- und Duschräume** bleiben weiterhin geschlossen. Als einzige Ausnahme werden sie zu den Meisterschaftsspielen (Tennis) den Gästen zur Verfügung gestellt, wenn von der Abteilung ein Verantwortlicher benannt und auch anwesend ist, der die Einhaltung der Hygienerichtlinien überprüfen kann.
- Die Freisportflächen sind unter der Woche für Individualsportler von 8.00 – 17.00 Uhr zugänglich. Danach sind die Flächen durch Sportgruppen fest belegt. Individualsport ist dann nicht mehr möglich! Am Wochenende ist ein freier Zugang möglich. Der Zugang erfolgt über den Haupteingang.
- Es werden **regelmäßig Kontrollen** stattfinden, um die Einhaltung der notwendigen Regeln zu gewährleisten. Bei Nichteinhaltung können Platzverweise ausgesprochen werden.
- Der **Laufwegeplan** hat weiterhin Gültigkeit, um Einhaltung wird gebeten!
- Der Eingang zum Horst-Ludwig-Stadion ist nur für Trainingsteilnehmer am Kunstrasen zu benutzen. Alle anderen Sportler\*innen betreten das Gelände über den Haupteingang.
- **Zuschauer** sind im Trainings- und Wettkampfbetrieb weiterhin nicht zugelassen. Dessen ungeachtet dürfen Eltern ihre minderjährigen Kinder beispielsweise zum Training und zu den Wettkämpfen bringen und auch eine Begleitung während des Trainings/Wettkampfes durch ein Elternteil scheint vertretbar. Hierbei müssen aber stets die allgemeinen Regelungen der 6. BaylFSMV wie z. B. das Abstandsgebot beachtet werden!
- Für die schnelle Kontaktpersonenermittlung muss in der Geschäftsstelle von jeder Trainings-/Kursgruppe eine Namensliste mit Adresse, Mailadresse und schneller tel. Erreichbarkeit vorliegen.
- Die **namentliche Anmeldung** der Teilnehmer an Sport- und Trainingsgruppen bleibt erhalten, wird aber in die Hände des Trainers/Betreuers gelegt. Die Teilnehmerliste wird von den Trainern/Betreuern geführt und am Ende jedes Monats in der Geschäftsstelle ([Geschaeftsfuehrer@turnerbund.de](mailto:Geschaeftsfuehrer@turnerbund.de)) eingereicht.
- Die Abteilungen orientieren sich jeweils an die von ihren Fachverbänden veröffentlichten sportartspezifischen Übergangsregeln (siehe: [www.dosb.de/medien-service/coronavirus/sportartspezifische-uebergangsregeln/](http://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/sportartspezifische-uebergangsregeln/)).

## Tennishalle

Zusätzlich zu den o. g. Hygiene- und Abstandsvorschriften und die organisatorische Umsetzung im TB gelten für die Nutzung der Tennishalle folgende Regeln:

- Es wurde ein Einwege-Plan für die Tennishalle erstellt (siehe unten)
- Die Tennishalle sollte erst unmittelbar vor der gebuchten Zeit betreten werden.
- Die Tennistribüne gilt als Wartebereich, bis die vorherigen Nutzer den Platz verlassen haben.
- Die persönliche Ausrüstung ist mit zum Platz zu nehmen und darf nicht auf der Tribüne abgelegt werden.
- Der Zugang zu den Plätzen erfolgt über die linke Hallenseite, der Ausgang über die rechte Seite. Eine entsprechende Kennzeichnung ist angebracht. Gegenverkehr muss verhindert werden.
- Eine Gruppe darf max. 60 Minuten trainieren/spielen, dies gilt für das Training der Tennisschule, Doppelspiele und Mannschaftstraining.
- Für die bestmögliche Belüftung ist Sorge zu tragen.
- Die Toiletten im UG sind geöffnet, hier sind auch Wasch- und Desinfektionsmittel bereitgestellt.
- Für den Ein- und Ausgangsbereich zur Tennishalle und für den Gang zu den Toiletten und zurück besteht Maskenpflicht.
- Zuschauer sind nicht erlaubt.

### Wegeplan Tennishalle



## Spiegelsaal / Bistro

Zusätzlich zu den o. g. Hygiene- und Abstandsvorschriften und die organisatorische Umsetzung im TB gelten für die Nutzung des Spiegelsaales und des Bistros folgende Regeln:

- Das Bistro ist als Wartebereich für die Nutzer des Spiegelsaales und des Gymnastikraumes reserviert. Es darf sich nur unmittelbar vor der Sportstunde dort aufgehalten werden, bis die Halle betreten werden kann. Auf die notwendigen Abstände ist zu achten.
- Der Zugang zum Spiegelsaal ist ausschließlich über das Bistro möglich.
- Der Ausgang erfolgt über den Hauptaustgang der Halle.
- Die Sportler\*innen nehmen ihre persönlichen Dinge mit in den Spiegelsaal. Ein Zutritt vom Spiegelsaal ins Bistro ist nicht gestattet.
- Nasse Gegenstände (Regenschirme, Jacken, Schuhe...) sind im Eingangsbereich vor der Geschäftsstelle abzustellen.
- Die maximale Personenzahl im Spiegelsaal ist abgestimmt auf die Hallengröße und wurde auf **12 Sportler\*innen** und einem/r Trainer\*in festgelegt. Eine abweichende Personenzahl ist als Ausnahme möglich, wenn diese auf das Sportangebot ausgerichtet und ausdrücklich genehmigt wurde.
- Eine Gruppe darf max. 60 Minuten trainieren. Anschließend muss die Halle mindestens 15 Minuten lang gelüftet werden.
- Das Betreten des Geräteraumes sollte nur einzeln erfolgen. Kann dies nicht eingehalten werden, muss Maske getragen werden.
- Die Toiletten im UG sind geöffnet, hier sind auch Wasch- und Desinfektionsmittel bereitgestellt.
- Für den Ein- und Ausgangsbereich zum Bistro/Spiegelsaal und für den Gang zu den Toiletten und zurück besteht Maskenpflicht.
- Zuschauer sind nicht erlaubt.

## Gymnastikraum

Zusätzlich zu den o. g. Hygiene- und Abstandsvorschriften und die organisatorische Umsetzung im TB gelten für die Nutzung des Gymnastikraumes folgende Regeln:

- Das Bistro ist als Wartebereich für die Nutzer des Spiegelsaales und des Gymnastikraumes reserviert. Es darf sich nur unmittelbar vor der Sportstunde dort aufgehalten werden, bis der Gymnastikraum betreten werden kann. Auf die notwendigen Abstände ist zu achten.
- Der Gang vor dem Gymnastikraum darf nicht als Warteraum genutzt werden.
- Die Sportler\*innen nehmen ihre persönlichen Dinge mit in den Gymnastikraum oder können diese auch im Gang davor ablegen. Ein Abstellen/Ablegen im Bistro ist nicht gestattet.
- Nasse Gegenstände (Regenschirme, Jacken, Schuhe...) sind im Eingangsbereich vor der Geschäftsstelle abzustellen.
- Die maximale Personenzahl im Gymnastikraum ist abgestimmt auf die Hallengröße und wurde auf **6 Sportler\*innen** und einem/r Trainer\*in festgelegt.
- Eine Gruppe darf max. 60 Minuten trainieren. Anschließend muss die Halle mindestens 15 Minuten lang gelüftet werden.
- Die Toiletten im UG sind geöffnet, hier sind auch Wasch- und Desinfektionsmittel bereitgestellt.
- Für den Ein- und Ausgangsbereich zum Bistro/Spiegelsaal und für den Gang zu den Toiletten und zurück besteht Maskenpflicht.
- Zuschauer sind nicht erlaubt.

## Kraftraum

Zusätzlich zu den o. g. Hygiene- und Abstandsvorschriften und die organisatorische Umsetzung im TB gelten für die Nutzung des Kraftraumes folgende Regeln:

- Im Kraftraum dürfen nur Mitglieder trainieren, die der Sparte „Kraftraum“ zugeordnet sind und einen Kraftraumausweis besitzen. Eine Ausnahme ist aufgrund der notwendigen Dokumentation derzeit nicht möglich!
- Die Reservierung des Kraftraumes erfolgt über eine Cloud-Lösung. Hierzu werden die Kraftraumnutzer persönlich eingeladen und können sich dann ihre Stunden reservieren.
- Die Trainingszeiten (auch die individuellen) beginnen zur vollen Stunde und dauern max. 60 Minuten. Danach muss der Kraftraum durch das Öffnen beider Türen zwingend gelüftet werden.
- Während des Trainings steht die Eingangstüre zur Belüftung offen. Wenn möglich sollte auch die Außentüre offengelassen werden.
- Es dürfen max. **3 Personen** im Kraftraum gleichzeitig trainieren. Weitere Personen dürfen den Raum nicht betreten, dies ist durch die bereits trainierenden Nutzer mit zu kontrollieren.
- Für Teamtrainingseinheiten ist der Kraftraum vorab in der Geschäftsstelle fest zu reservieren. Diese reservierten Zeiten hängen am Eingang zum Kraftraum aus.
- Es hängt eine Anwesenheitsliste aus. In diese muss sich jeder Nutzer mit Name, Vorname und Kraftraumkartennummer eintragen.
- Im Trainingsraum ist auf maximal möglichen Abstand zu achten!
- Durch die Benutzung von Handtüchern (Pflicht!) und Handschuhen wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden.
- Nach Benutzung von Sportgeräten/Gewichten werden diese durch den/die Sportler\*in nach dem Training selbst desinfiziert. Die notwendigen Desinfektionsmittel und Einmalhandtücher werden bereitgestellt.

## Schachraum / Clubraum 3

Zusätzlich zu den o. g. Hygiene- und Abstandsvorschriften und die organisatorische Umsetzung im TB gelten für die Nutzung des Schachraumes / Clubraum 3 folgende Regeln:

- Der Clubraum 3 wird bis auf Weiteres als zweiter Schachraum reserviert. Die Nutzung ist über die Geschäftsstelle zu buchen.
- Der Gang zum Schachraum / Clubraum 3 darf nicht als Wartebereich genutzt werden. Die Räume müssen von den Trainer\*innen frühzeitig aufgesperrt werden.
- Die maximale Personenzahl im Schachraum / Clubraum 3 ist abgestimmt auf die Raumgrößen. Den **Schachraum** dürfen **10 Spieler\*innen** (5 Bretter) und einem/r Trainer\*in und den **Clubraum 3** dürfen **12 Spieler\*innen** (6 Bretter) und einem/r Trainer\*in nutzen.
- Eine Gruppe darf max. 60 Minuten trainieren. Anschließend muss der Raum mindestens 15 Minuten lang gelüftet werden.
- Die Lüftungspause dient den Sportler\*innen auch zum Verlassen der Räume ohne Gegenverkehr.
- Die Toiletten im UG sind geöffnet, hier sind auch Wasch- und Desinfektionsmittel bereitgestellt.
- Für den Ein- und Ausgangsbereich und für den Gang zu den Toiletten und zurück besteht Maskenpflicht.
- Zuschauer sind nicht erlaubt.

## Umkleiden und Duschen

Aufgrund der unzureichenden Lüftungs- und Abstandsmöglichkeiten bleiben alle Umkleiden und Duschen auf der TB-Anlage bis auf Weiteres geschlossen.

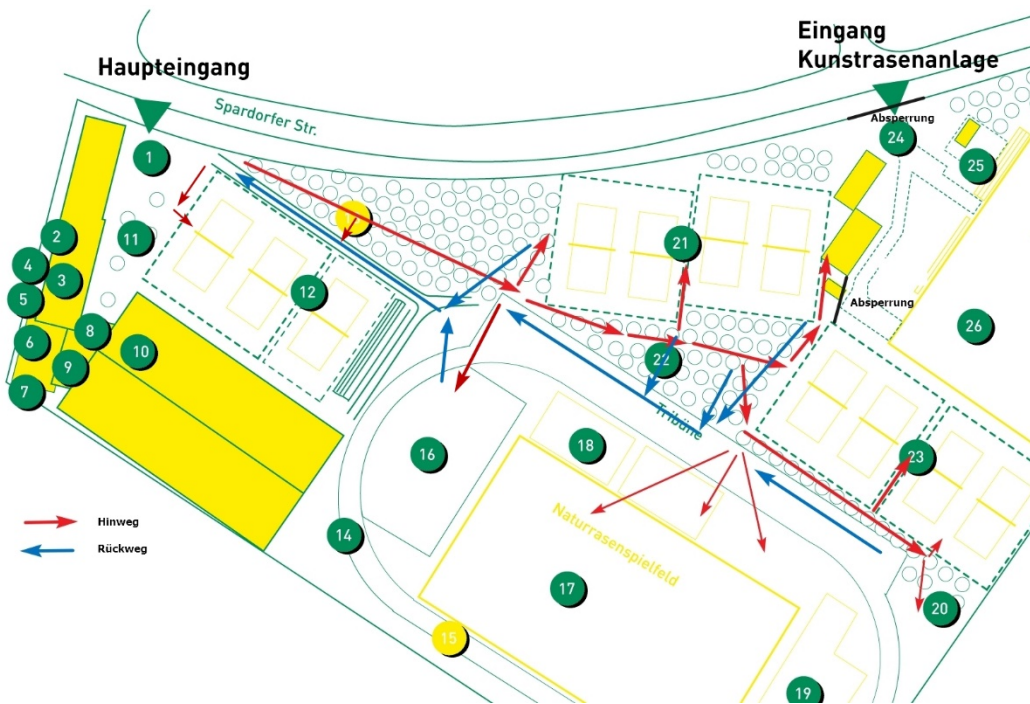
Als einzige Ausnahme werden die Sommerkabinen Damen und Herren zu den Meisterschaftsspielen (Tennis) den Gästen zur Verfügung gestellt, wenn von der Abteilung ein Verantwortlicher benannt und auch anwesend ist, der die Einhaltung der Hygienerichtlinien überprüfen kann.

In diesem Falle gelten zusätzlich zu den o. g. Hygiene- und Abstandsvorschriften und die organisatorische Umsetzung im TB für die Nutzung der Sommerumkleiden folgende Regeln:

- Die Sommerkabine **Herren** darf gleichzeitig nur von **max. 5 Personen** benutzt werden.
- Die Sommerkabine **Damen** darf gleichzeitig nur von **max. 4 Personen** benutzt werden.
- Die **Duschen** dürfen gleichzeitig von **max. 2 Personen** benutzt werden.
- Es ist von allen Nutzern eine entsprechende **Fußbekleidung (Badeschlappen...)** zu benutzen.
- Es ist für eine ausreichende Belüftung zu sorgen. Hierzu werden mindestens die Fenster gekippt. Im Optimalfall sind Fenster und Türen geöffnet, ein Sichtschutz ist vorhanden.
- Nach dem Duschen werden die Fenster in der Dusche zum Luftaustausch geöffnet.
- Die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern wird immer beachtet.
- Es dürfen ausschließlich die nicht markierten Flächen (Sitzplätze, Duschen, Waschbecken) genutzt werden.
- In den Umkleiden gilt Maskenpflicht!



## Laufwegeplan Sportflächen Naturrasen und Tennisplätze



## Sportflächenbezeichnungen

